

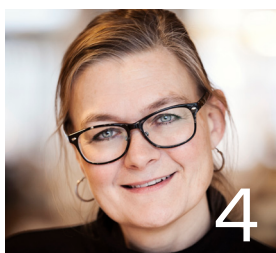
Eva
– med hjärtat i
patientsäkerhet

ILCO
– för påverkan
och samhörighet

SenSura® Mio
Högflödspåse
– samma fördelar fast större

Innehåll

Ny rapport från TLV om stomimarknaden i Sverige	3
Anna – alltid med människan i fokus	4
Att leva med "höga flöden"	6
Ostomy Life Study – en studie i vardagsliv med stomi	7
Nyhet! SenSura® Mio Höglödespåsar – samma fördelar fast större	8
Nyhet! Brava® Formbar Ring – dubbel effekt för att minska risken för läckage	9
Stomi-GPS – navigera rätt bland frågor och råd	9
ILCO – för påverkan och samhörighet!	10
Hans – ny gästbloggare	11
Mitt ResePaket	11
Korsord	12
Produktrådgivning	12
Följ oss på facebook	12



341253 SANDSTENS TRYCKERI

Coloplast utvecklar produkter och service som gör livet enklare för människor med ett hälsotillstånd som är mycket personligt. Genom ett nära samarbete med användarna av våra produkter, utvecklar vi produktlösningar som motsvarar kundernas speciella behov. Vi kallar detta intim sjukvård. Våra affärsområden är stomi, urologi och kontinens samt sår- och hudvård. Vi arbetar globalt och har över 9 000 anställda.

Tidningen assistans ges ut av Coloplast AB med tre nummer per år och riktar sig till dig som är stomiopererad. Syftet med tidningen är att i samarbete med stomiopererade, vårdpersonal, forskare och specialister skapa ett forum för kunskap, lärdom och erfarenheter kring stomi. Ambitionen är att bidra till en ökad livskvalitet för dig som har stomi. assistans är en kostnadsfri service och distribueras till privatpersoner och vårdpersonal.

Coloplast logo är ett registrerat varumärke ägt av Coloplast A/S. © 2017-09. Alla rättigheter tillhör Coloplast A/S, 3050 Humlebaek Danmark.

Tack!

I förra numret var det första gången som vi hade med ett korsord och vi var överväldigade över responsen och hur snabbt ni löste rätt resultat!

I detta nummer av *assistans* vänder vi oss till stomi-sköterskan och docenten i omvårdnad, Eva Carlsson, vid Sahlgrenska sjukhuset för att prata om att leva med höga flöden. Vi pratar med Anna Wallin som är Produkt- och Marknadschef Stomi och har varit med på Coloplast under många år. Hans, vår nya gästbloggare tipsar om hur man kan börja blogga själv. Jag vill passa på att slå ett slag för ILCO, de gör ett stort arbete. Bli medlem där idag om du inte redan är det!

På produktsidan så kommer Brava formbara ringar, testa dem genom att beställa ett gratis prov! För dig med högre flöden så kommer vi att lansera en helt ny produkt under hösten, läs mer om våra post-op och höglödespåsar längre fram i tidningen.

Vill du gästblogga hos oss så skicka ett mail till semo@coloplast.com så ringer jag upp!

Trevlig läsning!

Bästa hälsningar,

Malin Ottosson



Vi har fått lov att publicera ett av korten som vi fick på posten! Björje, från Finspång, skickade en riktig sommarbild till oss med björkar och grillad korv.

Coloplast AB/assistans
Box 10171
Kungsparksvägen 2
434 22 Kungälv
se@coloplast.com
www.coloplast.se

PRODUKTFRÅGOR
Coloplast Kundservice
för privatpersoner
Tel: 0300-332 56
Coloplast Kundservice
för vårdpersonal
Tel: 0300-332 99

REDAKTION
Malin Ottosson
Tel: 0300-332 52
semo@coloplast.com

FORM Lisa Andersson

PRODUKTION Sandstens Tryckeri AB

OMSLAGSFOTO Malin Ottosson

SP1136
Materialet i denna tidning får endast citeras eller kopieras med tillstånd från Coloplast.

Ny rapport från TLV om stomimarknaden i Sverige

Enligt Hälso- och Sjukvårdslagen som antogs för 35 år sedan har alla medborgare i Sverige rätt till lika vård. TLV är en av de organisationer som arbetar för att stötta landsting med beslut om produkter inom läkemedelsförmånerna.

Vad är TLV, Tandvårds- och Läkemedelsförmånsverket?

Enligt TLV själva är målsättningen att "få ut så mycket hälsa som möjligt för de skattepengar som går till mediciner och tandvård". Det vill säga att de arbetar på en hälsoekonomisk basis och ser till många faktorer vid sidan av ren kostnad. Avsikten är att landstingen ska få ett bättre underlag för sina beslut.

Stomiprodukter räknas som hjälpmedel och ingår i TLVs uppdrag. Coloplast ansöker om att produkter ska ingå i förmånssystemet och TLV tar beslut om det blir ett ja eller nej samt beslutar pris efter det värde produkterna tillför svensk sjukvård. För stomiprodukter gäller samma regler som för läkemedel.

Ny rapport om stomimarknaden i Sverige

Under våren kom en rapport från TLV, den första som ger en övergripande bild av stomimarknaden i Sverige. I mycket korta drag visar rapporten på några aspekter som är viktigt att lyfta fram.

- Antalet personer med stomi i Sverige ökar snabbare än befolkningstillväxten och det är mycket individuella behov vilket gör det ännu viktigare att ha ett brett sortiment tillgängligt.
- Läkemedelsförmånerna erbjuder en god sortimentsbredd som ger bra förutsättningar för jämlik vård i hela landet.

- Produktlivscykeln är lång, har man hittat en lösning som passar så är man ovillig att byta.
- De två landsting som upphandlar och alltså inte tar del av läkemedelsförmånerna har inte ett lika brett sortiment som inom läkemedelsförmånerna. Rapporten visar inget som tyder på att kostnaden för stomiprodukter skulle vara lägre i de upphandlade landstingen jämfört med övriga landsting.

Ur sammanfattningen av TLVs rapport¹

"Att en person med stomi har ett välfungerande bandage, som denne känner sig trygg med, är avgörande för att hon eller han ska kunna leva och fungera på ett tillfredställande sätt."

Läs hela rapporten på TLV.se för att få mer information om stomiprodukt-tillverkare och marknadens storlek. ●

1. Tandvårds- och Läkemedelsförmånsverket, maj, 2017. Författare: Malin Blixt, Sanna Hiort och Cecilia Tollin. Diarienummer: 310/2017

TLV

TANDVÅRDS- OCH
LÄKEMEDELSFÖRMÅNSVERKET



Coloplast
60 år!

Anna – alltid med människan i fokus

I 60 år har Coloplast arbetat för att göra livet lättare för människor med intima vårdbehov. Närhet till alla våra användare gör detta möjligt. Vi lyssnar för att bättre förstå behoven och svarar genom att hitta nya sätt att göra saker bättre tillsammans. Framåt tillsammans. En av de eldsjälar som varje dag arbetar för detta är Anna Wallin, Produkt- och Marknadschef Stomi. Hon har varit med nästan halva tiden som Coloplast har funnits och är den som har byggt upp våra relationer genom att alltid ta sig tid att lyssna.



Anna Wallin
Produkt- & Marknadschef Stomi sedan 2007.
Började på Coloplast 1993 på ett mammavikariat i växeln.
Brinnande engagemang gav henne titeln Dialogchef.

En ung Anna kom in på Coloplast i början på 90-talet som växeltelefonist och assistent till VD:n. Det är 25 år sedan. Det dröjde inte länge innan Annas engagemang för kunderna resulterade i att hon blev ansvarig för all dialog med användarna. Det var startskottet för tidningen assistans och den nära dialog som vi idag har.

– Men det var inte utan kamp, berättar Anna, ingen trodde egentligen på att användarna skulle vara

intresserade av att prata med oss på telefon, eller läsa vår tidning. Från början var tidningen bara ett uppslag i en kundklubb, men tidningen växte i och med alla insändarbrev vi fick och tips på idéer som kunde vara intressant att läsa om. Under åren har vi haft temanummer om bräck, graviditet, om barn med stomi och om hur stomier fungerar, sex och samliv, ja, egentligen allt som vi tänkt varit viktigt för läsarna, minns Anna.

BodyFit Technology® är en filosofi

Ett återkommande inslag från läsarna har alltid varit frågor kring "kroppstyper" och frågor kring produktlösningar.

– Jag tycker själv att det är svårt att definiera in människor i olika "kroppstyper" när alla kroppar är helt olika och helt unika, säger Anna, men det handlar egentligen om hur man hittar den mest perfekta produktlösningen till varje individ. Vi har arbetat för att få upp det på agendan på huvudkontoret, den allra största segern var 2014 när vi äntligen kunde lansera något helt nytt på marknaden, SenSura® Mio, berättar Anna stolt. Produktutvecklingsteamet hade baserat produkten på de undersökningar om de fysiska utmaningar som man behöver ta hänsyn till med stomibandage. Men det jag tycker är viktigast som haft så mycket kontakt med våra användare, är att de tog

verkligen hänsyn till de psykologiska faktorerna såsom oro för läckage, oro för lukt, oro för att stomibandaget ska synas under kläderna. Inte nog med det, hela livssituationen vägdes in, hur skulle stomiplattan sitta tätt om man tränar, om man badar, om man reser utomlands. Det var då som BodyFit Technology verkligen tog fart. BodyFit Technology är en filosofi, ett tankesätt för oss, säger Anna, det betyder att allt vi gör, gör vi för att du som användare ska kunna leva ett så rikt liv som möjligt med så lite oro kring dina stomiprodukter som möjligt.

"Inbuktande stomi, bräck, höga flöden. Det är utmaningar som våra läsare kämpar med dagligen. Det är vårt fokus."

Återigen, alla kroppar är helt unika och kan ha olika utmaningar såsom inbuktande stomi, bräck, stomin kan vara oregelbunden och man kan ha höga flöden. Det är utmaningar som våra läsare kämpar med dagligen. Det är vårt fokus.

"Jag tycker att det är svårt att definiera in människor i olika "kroppstyper" när alla kroppar är helt olika och helt unika"

Vi finns för användarna

När Anna berättar om sina 25 år på företaget så är det med stolthet. Stolthet över att ha byggt upp den nära relation som vi har idag med våra användare men också över företaget som i över 60 år har arbetat med att förbättra det som Coloplast är bäst på, produkterna, för att användarna ska kunna känna sig tryggare i sin vardag med stomi.

– Det är det som är min motivation och drivkraft, att få höra hur våra produkter kan underlätta vardagen. Om det blir 25 år till för mig får vi se, men många år till, tror Anna, det händer så mycket inom produktutvecklingen så det finns fortfarande mycket att göra. Just det, påminner hon sig, vi kommer under hösten att lansera en ny påse för höga flöden. Det är något som flera av våra användare har frågat efter. Så det ska bli roligt att kunna presentera den produktnyheten snart! ●



BodyFit Technology® – utvecklat för att förbättra passformen för individuella kroppar

Vår forskning visar att det är vanligt att läckage uppkommer på grund av dålig passform mellan magen och häftmaterialet, och att läckage är den allra största utmaningen för personer med stomi.

2014 lanserade Coloplast SenSura Mio sortimentet, det första som bygger på BodyFit Technology. Genom att ha den individuella kroppen i åtanke när vi designar, utvecklar vi lösningar som passar säkert till individuella kroppsformer och livsstilar. BodyFit Technology har utvecklats i nära samarbete med stomisköterskor och slutanvändare, och är helt unik inom branschen för medicintekniska produkter.



BodyFit
Technology®

Att leva med "höga flöden"

Sedan 1997 har Eva Carlsson arbetat på Tarmsviktsavdelningen på Sahlgrenska sjukhuset i Göteborg. När vi träffar Eva i hennes hem, en vacker sensommardag, tar hon sig tid att förklara den komplicerade funktionen som tarmen har, vad höga flöden är och hur man ska kunna förhålla sig till det nya livet efter en ileostomioperation. Med hjärtat i patientsäkerhet utbildar Eva nya stomiterapeuter med fokus på en mycket utsatt grupp av stomiopererade, de med tarmsvikt. Förra året fick Eva Carlsson ta emot patienternas pris av ILCO för sitt gedigna arbete och sin forskning.

Eva blev tidigt engagerad i patienterna och hur vardagslivet förändras efter en stomioperation, så engagerad att hon valde att skriva en avhandling i ämnet. Efter många möten med patienter som opererats för ileostomi har hon kunnat dra slutsatser som har utvecklat riktlinjer, rutiner i vården och stöd till patienten efter hemgång.

På Tarmsviktsavdelningen opererar man ca 2000 personer om året, varav ca 450 får tillfälliga stomier. De vanligaste skälen för operation är Ulcerös Kolit, Crohns och rektalcancer och i de allra flesta fall får patienten en tunntarmsstomi, en Ileostomi.

"I tjocktarmen sitter reserverna, är den borttagen så är man mer utsatt för att få uttorkning."

– Eftersom operationen innebär att tjocktarmen antingen kopplas bort eller opereras bort, så är flödet naturligt tunnflytande och kan ibland vara högt, framförallt direkt efter operation, post-op, berättar Eva. Det man ska tänka på när man har ileostomi är att vara försiktig så att man inte blir uttorkad. I tjocktarmen sitter reserverna och är den borttagen

så är man mer utsatt för att få uttorkning. Uttorkning kan ge permanenta skador på njurarna.

– Fjorton dagar efter operationen har vi ett återbesök inplanerat, säger Eva. Det är vanligt att patienten då berättar att de är ovanligt trötta, har höga flöden i påsen men knappt kissar. Det tar vi på största allvar. När man har en ileostomi och höga flöden försvinner mycket vätska, salter och näring. Föreställ dig att du är magsjuk, fortsätter hon, du blir matt, kan få yrsel och urinen blir mörkare eftersom njurarna sparar på vätskan. Så känns det när man börjar att bli uttorkad.

Vad räknas då som ett högt flöde?

– Inom vården räknas ett högt flöde vara kring 1500 ml/dygn, men vi påbörjar behandling redan om patienten har 1000 ml/dygn, berättar Eva.

Kan jag påverka mitt flöde själv?

– Du kan påverka ditt flöde genom att till exempel inte äta så sent på kvällen om du har problem med att du måste tömma din påse flera gånger på natten. När du lämnar sjukhuset så har du ofta fått recept på medicin som saktar ner tarmens rörelse, eller bulkande medicin som gör flödet mer trögflytande. Du ska alltid följa de riktlinjerna som du får från din vårdgivare.

Finns det något som jag bör tänka på?

– Ja, du kan se till att du har god handhygien så att du inte får mag- eller vinterkräksjuka. Ett bra tips som

vi alltid ger är också att väga dig. Tänk att 1 kg motsvarar ca 1 liter, så om du väger dig så lär du dig snart vilket flöde som är " normalt " för dig. Så är det naturligtvis bra att dricka rikligt, glöm inte att tillsätta salt och mineraler.

Om jag plötsligt får höga flöden på ca 1000 ml/dygn, vad gör jag då?

– Känner du att ditt flöde plötsligt förändras, du känner dig matt och eventuellt har huvudvärk så kontakta din vårdgivare. I de nya rutinerna och riktlinjerna för vårdgivare så finns ett reviderat protokoll där ansvaret för att få dropp inte ligger på dig, utan du ska direkt få dropp om du kommer in med symptom på uttorkning.

Hur påverkar mitt flöde mitt vardagsliv?

I samband med sin avhandling har Eva mött och intervjuat många människor. När vi frågar om vad som är viktigt att förhålla sig till efter en operation, handlar det ofta om det praktiska, att lära sig att använda stomibandaget, att hitta rätt lösning för sig själv. De allra flesta oroar sig för läckage från stomin, för lukt eller för intima situationer.

– Att ha rätt stomibandage handlar också om att ha en påse som är lagom stor för sitt flöde. Påsen ska ha hög kvalitet och klara att tömmas flera gånger om dagen, samt vara så luktfri som möjligt. Helst vill man ha en påse som håller bra och lagom mycket så att man inte behöver gå upp på natten och få sin sömn störd.

Vad är den största förändringen i vardagslivet efter en stomioperation?

– Det är givetvis väldigt individuellt, men de flesta som jag träffar berättar att de planerar mera. De behöver planera för att gå på bio och kanske boka en plats längst ut på raden ifall man behöver gå till toaletten. När man reser kan det vara bra att sitta i mittgången, så att man inte behöver trassla sig ut mellan sina medpassagerare. Men viktigt för tryggheten är att man kan lita på sitt stomibandage.

I mer än 20 år har Eva arbetat för att utveckla patientsäkerheten för denna utsatta grupp av patienter.

– Just kombinationen av möten med människor och att kunna göra skillnad för den personens livskvalitet är vad som motiverar mig, säger Eva. Som ansvarig för stomiterapeuternas utbildning så delar och driver hon andan vidare och utbildar dem i både livskvalitet och den komplexa funktion som tarmen har. Hur det hänger ihop och hur vi kan göra skillnad varje dag för våra patienter, avslutar Eva. ●



Eva Carlsson

Adjungerad lektor vid institutionen för vårdvetenskap och hälsa vid Göteborgs universitet.
Projektledare för ett av projekten inom Centrum för personcentrerad vård vid Göteborgs Universitet.
Ansvarig för Sveriges enda utbildning av stomiterapeuter.
Docent i Omvårdnad.
Översköterska.

Ostomy Life Study – en studie i vardagsliv med stomi

Oron för läckage påverkar också vardagslivet negativt på många andra sätt

- 45% begränsar sitt val av kläder
- 45% vaknar på natten
- 35% begränsar sina fysiska aktiviteter
- 35% begränsar hur ofta/långt de reser
- 32% begränsar sina sociala aktiviteter

Ostomy Life Study är en återkommande global publikation som utvecklas av Coloplast tillsammans med experter inom stomivård som är med i ett globalt forum, Global Coloplast Ostomy Forum. Målet är att medvetandegöra viktiga insikter och aspekter inom stomivård genom att dela med oss av evidensbaserade data, kliniska insikter och inspirerande trender för att arbeta med ständiga förbättringar för att höja vårdstandarden.



Är du intresserad av den nya studien för 16/17 så kan du anmäla dig till vårt nyhetsbrev på www.coloplast.se

Nyhet! SenSura[®] Mio Högflödespåsar – samma fördelar fast större

Ett bredare sortiment gör att alla kan få en SenSura Mio som är rätt för deras behov.

Genom att introducera nya högflödespåsar utökar vi SenSura Mio sortimentet för att täcka behovet av stomibandage redan från dag ett. Som alla tidigare SenSura Mio stomibandage är även dessa nya produkter baserade på Bodyfit Technology[®] för att ge dig en säker och bekväm passform, oavsett vilken kroppsform du har.

Utloppet på de nya högflödespåsarerna ger en mer effektiv tömning av påsen och det kan kopplas till en nattpåse för minskat antal byten på natten.

De nya högflödespåsarerna har samma unika egenskaper som övriga SenSura Mio sortimentet.

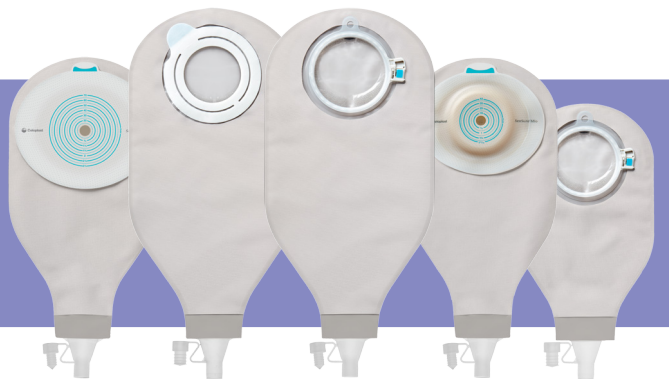
Sortiment

1-delsbandage med stor uppklipparhet (upp till 100 mm) och 1-dels Convex Light.

2-delsbandage Click och Flex. ●

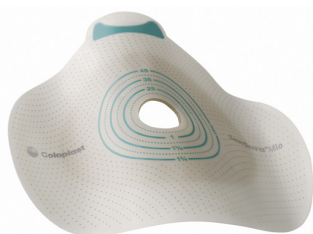
Beställ ditt prov redan idag!

Vill du beställa ett prov på våra högflödespåsar gör du det på svarskortet, via vår hemsida www.coloplast.se/hopo eller ring oss på 0300-332 56.



Tre anledningar till att **prova SenSura Mio**

En unik elastisk häfta



Den elastiska häftan följer kroppens naturliga rörelser när du böjer och sträcker dig.

Den ger även en snabb vidhäftning, god häftförmåga och absorberar fukt för att stå emot mer frätande avföring.

Diskret material



Den mjuka textilen gör att påsen inte ser ut som en medicinsk produkt utan mer som ett klädesplagg eller ett tillbehör.

Den har en speciell neutral grå färg som designats för att inte synas – inte ens under vita kläder.

Ett filter du kan lita på



Varje produkt har ett unikt cirkelfilter som ger ett ökat skydd mot att filtret täpps igen.

Det är bevisat att minska uppkomsten av ballooning med 61%¹.

1. Data on file. 2014

Nyhet! Brava® Formbar Ring – dubbel effekt för att minska risken för läckage

Brava Formbar Ring är framtagen för att vara en av de mest hållbara ringarna på marknaden. Genom att den både formar och skyddar huden, får du dubbel effekt för att minska risken för läckage.

Ringen formas till önskad form och appliceras på huden runt stomin så att den skapar en slät yta. Då skapas en tät förslutning mellan stomin och stomihäftan vilket minskar risken för läckage.

"Den är smart och enkel, och den gjorde skillnad med en gång"
Fabio



Är Brava Formbar Ring något för dig?

Vill du beställa ett prov på Brava Formbar Ring, ring våra produktrådgivare på 0300-332 56 eller gå in på www.coloplast.se/ProvaBrava.



Stomi-GPS – navigera rätt bland frågor och råd



Upplever du bekymmer eller funderingar kring din stomi?
Utforska vår Stomi-GPS.

Mer än 80% av alla stomiopererade oroar sig för läckage. Många hör av sig till oss med frågor kring hur man kan hantera hudirritation eller hur man kan förhålla sig till sin nya situation med stomi. För att underlätta för dig som användare att navigera kring råd och frågeställningar, har vi samlat våra olika verktyg på ett och samma ställe.

Läs mer på vår hemsida www.coloplast.se

ILCO – för påverkan och samhörighet!

Bli medlem idag!

Bo Karlsson opererades första gången 1972. För att hitta mer information och andra som var stomiopererade kontaktade han ILCO. Det var början på ett engagemang som kom att sträcka sig över flera decennier. Från Länsföreningen i Värmland till förbundskansliet i Örebro och idag är Bo förbundsordförande för ILCO i Sverige.



Vi ringde Bo Karlsson för att få veta mer om ILCO och hur de arbetar med påverkansarbete och vad man som medlem kan få stöd med.

Stödsamtal för medlemmar

Det första Bo berättar om är projektet med Stödsamtal, ett projekt på tre år som finansieras av Arvsfonden.

– När du ringer till kansliet så har du möjlighet att välja om du vill prata med kontoret eller om du vill ha ett stödsamtal. Vi införde detta för att kunna stötta alla som ingår i vår målgrupp, oavsett om de för närvarande är medlemmar eller inte. Även närstående kan få råd och stöd. Många har frågor, känner oro om hur livet kommer att bli, kanske har problem med att de inte vågar gå ut på grund av rädsla för läckage eller lukt. Då finns det möjlighet att ringa in till oss och få prata med någon som har erfarenhet och som har eller har levt med stomi. Vi vill gärna att den som ringer in får tala med någon som har gjort samma typ av operation så stödet blir så värdefullt som möjligt.

– Vi har fått en fantastisk respons

och idag är det 15 utbildade personer som fungerar som jourhavande stöd. Vi är jättegglade över att kunna göra skillnad för våra medlemmar, men är ledsna över att behovet är så stort.

– Vi behöver bli fler, säger Bo.

Blir du sjuk, så bli det i "rätt" landsting – påverkan på riksnivå

– Mycket av det påverkansarbete som vi arbetar med handlar om att landstingen ska uppfylla den lag som gällt i många år, *Hälso- och sjukvårdslagen*, där patienter ska ha rätt till lika vård, oavsett var i landet man bor, berättar Bo. Han fortsätter, – Idag bor vi i ett land med 10 miljoner invånare och allt fungerar ganska bra. Sedan blir du sjuk och plötsligt så bor vi i ett land med 21 olika länder med 21 olika regelverk. Det kan inte fortsätta så här, säger Bo. Vi har ett nära samarbete med TLV där vi, båda parter, förespråkar ett nationellt system. Jag rekommenderar alla som vill sätta sig in i den komplexitet som gäller att läsa TLVs rapport om stomimarknaden (www.tlv.se).

Kort sagt, vi vill att vi användare ska finnas med i sortimentsgruppen för att vara med och välja in vilka produkter som behöver finnas i det nationella systemet. Vi arbetar också för att påverka Läke-medelsutredningen angående subventioner på hjälpmedel och för att få ett samstämmigt högkostnadsskydd.

Engagerade medlemmar

– Vi är tacksamma att vi har så många engagerade medlemmar, det märker man inte minst i ILCO:s slutna Facebookgrupp, med nästan 1200 medlemmar, där frågor, svar, stöd och dråpliga situationer gillas, kommenteras och stöttas. Men vi behöver bli fler medlemmar över hela landet. Gå nu in på www.ilco.nu och bli medlem, avslutar Bo. ●



Vill du komma i kontakt med ILCO, maila info@ilco.nu eller ring **08-546 40 520**

Vad är ILCO?

ILCO Tarm- uro- och stomiförbundet är en ideell intresseorganisation vars målgrupp är alla med en sjukdom eller missbildning i tarmsystem och/eller urinvägar, oavsett om de för närvarande är stomi/reservoaropererade eller inte, men även alla närstående och övriga intresserade. ILCO är en av medlemsorganisationerna i Nätverket mot cancer samt en av huvudmännen i Cancerfonden. (källa: www.ilco.nu)

Hans – ny gästbloggare

Vi fick ställa några frågor till Hans, bloggare på hasseman.nu, om hur hans sjukdomshistoria ser ut och hur han ser på livet idag. I höst kommer du att få träffa Hans på vår gästlogg på hemsidan.

Hej Hans! Om du skulle beskriva dig själv, vad skulle du säga då?

– Lugn, harmonisk och omtänksam.

Var det längesedan du opererades?

– Första operationen ägde rum fredagen den 31 oktober 2003, vilken var en livsavgörande operation då jag i två veckors tid inte svarat på några mediciner alls (Ulcerös Kolit). Jag låg då på Sahlgrenska och det tog runt tolv timmar från att jag lämnade salen där de gjorde en coloskopi, till dess att jag låg på operationsbordet på Östra Sjukhuset. Under 2005 blev även ändtarmen dålig och kunde inte räddas, så den opererades bort 2006.

Hur ser din livssituation ut idag?

– Förutom min följsjukdom (PSC – Primär Scleraoserande Conangit) så är det faktiskt väldigt bra. Stomin är inget hinder för min del. Det jag gjorde innan operationerna gör jag idag med. Det är för att jag vet hur "min" stomi fungerar och att jag har fantastiskt stöd av min stomiterapeut.

Varför började du började blogga?

– Jag började blogga för att försöka visa att det faktiskt kan fungera bra. Jag gör precis vad jag vill och när jag vill. För mig så finns inga hinder. Inte ens på Liseberg, jag åker allt. Och det



För Hans är stomin inget hinder, han gör samma saker idag som tiden innan han opererades.

är för att jag har hittat ett bra bandage som verkligen funkar (SenSura Xpro Konvex Light). För extra säkerhet så har jag Brava elastisk tejp som är helt överlägsen mot andra tejper som jag har provat.

Har du några tips till någon som vill börja blogga?

– Kolla över vilka plattformar det finns och om man vill ha en egen adress som i mitt fall (hasseman.nu). Jag använder verktyget Wordpress som jag anser är det bästa verktyget som finns just nu, såvida man inte vill koda sin egna blogg.

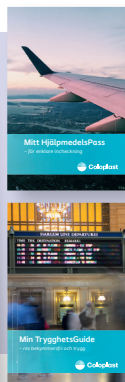
Har du några råd på vägen till någon som precis genomgått sin operation?

– Var inte rädd för att prova andra produkter från andra tillverkare. Det är extremt stor skillnad på tillverkarna. Jag själv är väldigt petig med mina material.

Om man har lite tankar och frågor, vart tycker du man kan vända sig?

– ILCO har en facebookgrupp där det kommer upp många frågor och svar väldigt snabbt. ●

Om du vill gästblogga hos oss på Coloplast så skicka ett mail till semo@coloplast.com



Mitt ResePaket – för att du ska kunna känna dig trygg på resan

Mitt ResePaket innehåller information, goda tips och råd, användbara checklistor, ett kort på flera språk som uppmanar till diskretion vid eventuell genomgång av bagage, och en hel del annat.

Beställ resepaketet gratis från oss på www.coloplast.se/mittresepaket

										VARDE ÖVER NOLL	GE UPPRÄT- TELSE	ÅTER- KOM- MANDE LEKSAK	↓	DET STOPPAS I TÄCKE TON	↓	KAN EN FJÄDER PÅ NÄSAN	STRÄNG I KROPPEN SPRÄNG- STOFF	↓	MÖNST- RADE
										HÄR COLOPLAST MÅNGA SOM UN- DERLÄTTAR									
										HÄR MAN MED MAN I AFRIKA									
										KORT- SPEL				DEN FÅR GULD INTA					
													ÄR TID- VIS LIKA MED TRETTON				SYRE	KÄK FÖR ÄK	
										BRUKAR LAGRAS	EN FÖRKYL AV SJU SMA		ÄR FULL AV DJUR		HUS- RUM VÄSS- BÄT				
										BELASTA							SILVER KLASS- VARA		
												GARD- NER				HUVUD- DEL HÄFTIG LANGTAN			
NÄR MED FÖT- TERNA	GA IN FÖR	↓	RESER- VERA	FYRA I KORT- LEK	↓	FÅ IHOP FÖRE FÖR MOT	KLOCK- SLAG MISS- FLYT								KRYPA HUMOR- LÖSA				KÖR SÅ DET RYKER
ROAR OFTAST MINDRE							TAGIT IN VATTEN		BLIR DAG TILL SLUT LEDER								FUNGERA KÖKS- MATT		
			NOR- MALA VÄXTDEL												SAM- HÄLLET GER SÖL- SKYDD				
FRÅN FÖR- VÄNAD						RIKA SÄNDER I BERGEN				SPETS- KRAGE FÖRNT VARUHUS								LÄTA I FLOCK	
VITAMIN		T IGT INNAN SIFFRAN					BLAD- DRYCKER SIST I START									MAT- PLATS TA TAG I BÄT			
MOTOR- CYKEL						FIGURER											BÄR TOFSAR		
ANVÄNDS VID VISS BRYT- NING				SLAG AV MISSE											GÖR SIG GÄRNA HJÄLP- SAM				

© MEDIARKYSS, SVANTE DREJENSTAM 2017



Produktrådgivning

Vid frågor om våra produkter och beställning av gratisprover, ring våra kunniga produktrådgivare på Coloplast kundservice, **0300-332 56** eller besök www.coloplast.se för att läsa mer.

Vinn 2 minitriss-lotter!

Lös korsordet och skicka in meningen som bildas i de tonade fälten till semo@coloplast.com, eller på ett vykort till Coloplast AB, svarspost 20203706, 434 20 Kungsbacka, att: Coloplast assistans (porto betalt). Senast 15 november 2017 vill vi ha ditt svar. Glöm inte att skriva ditt namn och adress på kortet eller i mailet, så vi kan kontakta dig. De fem första öppnade rätta svaren vinner 2 st minitriss-lotter!

Följ oss på facebook



Här hittar du nyheter på både svenska och engelska från Sverige och världen.
facebook.com/coloplast