



Så här använder du SenSura Mio 1-dels urostomipåse

Denna instruktion gäller både för SenSura Mio Platt och SenSura Mio Convex.

1.



Du behöver:

- Stomibandage
- Kompresser för rengöring
- Böjd sax
- Avfallspåse
- Eventuella tillbehörsprodukter

Det kan vara lättast att byta stomibandage på morgonen, då det ofta kommer mindre urin.

2.



Klipp hålet i basplattan

Rita av stomins form och storlek på klippguiden. Klipp sedan till rätt storlek med hjälp av en liten böjd sax. Det är viktigt att basplattans hål passar perfekt runt stomin och inte klämmer åt. All hud runt stomin ska vara täckt.

Mät din stomi med jämna mellanrum då den kan ändra storlek och form, särskilt under den första tiden efter operation. Anpassa hålet i basplattan.

3.



Dubbelkolla så att utloppet är stängt

Utloppet är stängt när det är i linje med påsen.

Utloppet kan döljas i fickan på framsidan för att göra påsen mer bekväm och diskret.



4.

Ta bort ditt stomibandage

Dra försiktigt i fliken på basplattans ovansida. Använd en fuktig kompress eller häftborttagning för en mer skonsam borttagning av basplattan.

Rulla basplattan försiktigt nedåt samtidigt som du trycker lätt mot huden med den andra handen.

Ett tips är att fästa en avfallspåse i byxlinningen för enklare hantering. Förslut avfallspåsen innan du kastar stomibandaget i det vanliga hushållsavfallet.



5.

Rengör stomin och huden

Använd en fuktig kompress med ljummet vatten. Torka torrt. Huden måste vara helt torr innan du applicerar stomibandaget.

Det är inte skadligt om små mängder av häftrester lämnas kvar på huden. Det försämrar inte heller vidhäftningen av nästa stomibandage.

Ett tips är att lägga en ren kompress över stomin för att fånga upp urin tills bandaget sätts på igen.



6.

Applicera tillbehörsprodukter vid behov

Använder du tillbehörsprodukter såsom barriärkräm eller hudbarriärskydd appliceras dessa innan basplattan appliceras. Använder du tättningsring kan den appliceras direkt på huden eller på basplattan.



7.

Applicera din basplatta

Avlägsna skyddsplasten från basplattan genom att dra i den turkosa fliken. Passa in basplattan runt stomin genom att böja den lätt tillbaka.



8.

Massera fast basplattan

Massera fast basplattan mot huden i 30-60 sekunder. Börja vid stomin och fortsätt utåt mot kanten av basplattan tills det är full kontakt mellan huden och basplattan.

9.



Töm påsen när den är fylld till en tredjedel

- Enklast är att sitta på toaletten när påsen ska tömmas, men det går även bra att stå upp.
- Håll utloppets bas med ena handen och den vridbara delen med den andra handen.
- Rikta utloppet mot toaletten och öppna/vrid utloppet för att tömma påsen.
- För att stänga, vrid tillbaka utloppet tills det låses på plats.
- Vik in och göm undan utloppet på framsidan av påsen.

Utloppet öppnas och stängs genom en enkel vridning

Det vridbara utloppet gör det enkelt att kontrollera urinflödet och ger en hygienisk tömning utan att komma i kontakt med urin på händerna.



Vrid för att öppna
Utloppet är öppet
när det är vridet

Vrid för att stänga
Utloppet är stängt när
det är i linje med påsen

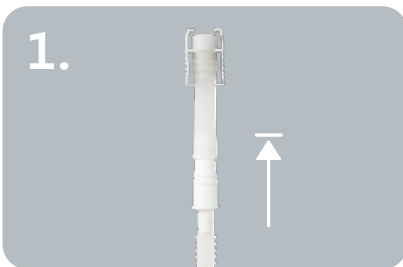
Använd urinuppsamlingspåse på natten

För att urostomipåsen inte ska bli full medan du sover, kan du koppla den till en urinuppsamlingspåse som hängs på sängkanten eller läggs på golvet.

Dina SenSura® Mio urostomipåsar levereras med en adapter, så att du kan ansluta till valfri universell urinuppsamlingspåse. Använd alltid adaptern för att ansluta till en urinuppsamlingspåse.



1.



Steg 1

För att ansluta, för in urinuppsamlingspåsens konnektor i den öppna änden av adaptern.

2.



Steg 2

Fäst adaptern på utloppet på din urostomipåse.

3.



Steg 3

Kom ihåg att vrida utloppet på din urostomipåse till öppet läge.

Skanna QR-koden och se instruktionsfilmen för hur du:



Använder stomibandaget



Ansluter en urinuppsamlingspåse



Artnr
213650

Coloplast® Uro sängpåse – För bekväma nätter

Med en kapacitet på två liter och en justerbar knickfri 120 cm lång slang ger Coloplast Uro sängpåse dig en bekväm nattsömn. Utloppsventilen säkerställer en kontrollerad tömning av påsen.



Så här tömmer du Coloplast Uro sängpåse

1. Vrid ventilen nedåt (ventilen pekar uppåt då den är stängd).
2. Först när du trycker ventilen åt sidan, flödar urinen och påsen töms.

Vi rekommenderar att påsen töms då den är något mer än halvfull för att dräneringen ska bli optimal.