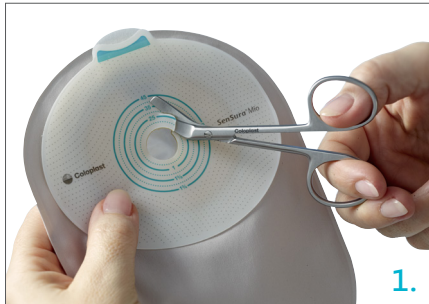


# SenSura<sup>®</sup> Mio 1-dels urostomipåse

## Användarinstruktion



### Klipp till rätt storlek

Rita av stomins form och storlek på klippguiden. Klipp sedan till rätt storlek med hjälp av en böjd sax. För att undvika läckage och hudirritationer är det viktigt att klippa hålets storlek så det sitter så tätt intill stomin som möjligt utan att klämma den.



### Avlägsna häftan

Ta tag i fliken på häftan. Dra försiktigt av häftan från huden genom att rulla den nedåt, håll emot huden med andra handen. För skonsammare borttagning använd häftborttagning.

Tvätta rent runt stomin med kompress och ljummet vatten. Klapptorka torrt.



### Avlägsna skyddsfilmen

Ta bort skyddsplasten från häftan genom att ta tag i den turkosa fliken och dra plasten nedåt.



### Förslut påsen

Se till att utloppet försluts ordentligt genom att föra in tappen hela vägen till det tar stopp.

### Dölj utloppet

Utloppet kan döljas i fickan på framsidan för att göra påsen mer bekväm och diskret.



### Applicera stomipåsen

Sikta in hålet på plattan mot stomin genom att vika ovankanten av plattan utåt så att man ser stomin tydligt. Vik därefter upp plattans ovandel och tryck fast den mot huden.



Tryck och massera fast plattan i 30–60 sekunder mot magen.

Börja innerst mot stomin och fortsätt sedan över hela plattan. Trycket gör att häftan fäster in ordentligt mot alla veck och rynkor som kan finnas i huden och då sitter häftan säkrare. Undvik att dra i häftan när du sätter på den. Det kan medföra risk för läckage om häftan får veck. Stå eller sitt med rak rygг, så att inte huden sträcks onödigt mycket.