

# Så här använder du SenSura Mio 1-dels tömbar påse



1.

## Du behöver:

- Stomibandage
- Kompresser för rengöring
- Böjd sax
- Avfallspåse
- Eventuella tillbehörsprodukter



2.

## Klipp hålet i basplattan

Rita av stomins form och storlek på klippguiden. Klipp sedan till rätt storlek med hjälp av en liten böjd sax.

Det är viktigt att basplattans hål passar perfekt runt stomin och inte klämmer åt. All hud runt stomin ska vara täckt.



3.

## Stäng utloppet på påsen

Vik den lilla plattan över utloppet och vik utloppet två gånger. Förslut med de två turkosa kardborreflikarna.

Utloppet kan vikas in och gömmas undan på framsidan av påsen. Välj mellan två lägen:

1. Vik utloppet ytterligare en gång och fäst på kardborren som sitter innanför tyget.
2. Fäst utloppet på kardborren som sitter under inspektionssluckan så att påsen halveras.



4.

## Ta bort ditt stomibandage

Dra försiktigt i fliken på basplattans ovsida. Använd en fuktig kompress eller häftborttagning för en mer skonsam borttagning av basplattan.

Rulla basplattan försiktigt nedåt samtidigt som du trycker lätt mot huden med den andra handen.

Ett tips är att fästa en avfallspåse i byxlinningen för enklare hantering. Förslut avfallspåsen innan du kastar stomibandaget i det vanliga hushållsavfallet.

Läs alltid bruksanvisningen innan du börjar använda en produkt.



### Rengör stomin och huden

Använd en fuktig kompress med ljummet vatten. Torka torrt. Huden måste vara helt torr innan du applicerar stomibandaget.

Det är inte skadligt om små mängder av häftrester lämnas kvar på huden. Det försämrar inte heller vidhäftningen av nästa stomibandage.



### Applicera tillbehörsprodukter vid behov

Använder du tillbehörsprodukter såsom barriärkräm eller hudbarriärskydd appliceras dessa innan stomibandaget appliceras. Använder du tätningsring kan den appliceras direkt på huden eller på basplattan.



### Applicera ditt stomibandage

Avlägsna skyddsplasten från basplattan genom att dra i den turkosa fliken. Passa in basplattan runt stomin genom att böja den lätt tillbaka.



### Massera fast basplattan

Massera fast basplattan mot huden i 30-60 sekunder. Börja vid stomin och fortsätt utåt mot kanten av basplattan tills det är full kontakt mellan huden och basplattan.



### Töm påsen när den är fylld till en tredjedel

Öppna utloppet, vik den lilla plattan bakåt (se pil) och tryck ihop båda sidorna på utloppet för att släppa ut gaser och tömma påsen utan kladd.

*Enklast är att sitta på toaletten. Påsens utlopp förs mellan benen och töms i toaletten. Lägg papper i botten på toaletten för att undvika stänk.*

Efter att du har tömt påsen, håll fast utloppet med en hand och torka av det med toalettpapper.



### Stäng utloppet på påsen

Vik tillbaka den lilla plattan över utloppet och vik utloppet två gånger. Förslut kardborrelåset.

Vik in och göm undan utloppet på framsidan av påsen.



Skanna QR-koden  
och se våra instruktionsfilmer  
[coloplast.to/instruktionsfilmer/stomi/care](https://coloplast.to/instruktionsfilmer/stomi/care)