



# Så här använder du SenSura Mio 1-dels slutna påse

Denna instruktion gäller både för SenSura Mio Platt och SenSura Mio Convex.



1.

## Du behöver:

- Stomibandage
- Kompresser för rengöring
- Böjd sax
- Avfallspåse
- Eventuella tillbehörsprodukter



2.

## Klipp hålet i basplattan

Rita av stomins form och storlek på klippguiden. Klipp sedan till rätt storlek med hjälp av en liten böjd sax. Det är viktigt att basplattans hål passar perfekt runt stomin och inte klämmer åt. All hud runt stomin ska vara täckt.

Mät din stomi med jämna mellanrum då den kan ändra storlek och form, särskilt under den första tiden efter operation. Anpassa hålet i basplattan.



3.

## Byt påsen vid behov

Dra försiktigt i fliken på basplattans ovansida. Använd en fuktig kompress eller häftborttagning för en mer skonsam borttagning av basplattan.

Rulla basplattan försiktigt nedåt samtidigt som du trycker lätt mot huden med den andra handen.

Ett tips är att fästa en avfallspåse i byxlinningen för enklare hantering. Förslut avfallspåsen innan du kastar stomibandaget i det vanliga hushållsavfallet.



4.

## Rengör stomin och huden

Använd en fuktig kompress med ljummet vatten. Torka torrt. Huden måste vara helt torr innan du applicerar stomibandaget.

Det är inte skadligt om små mängder av häftrester lämnas kvar på huden. Det försämrar inte heller vidhäftningen av nästa stomibandage.



5.

### Applicera tillbehörprodukter vid behov

Använder du tillbehörprodukter såsom barriärkräm eller hudbarriärskydd appliceras dessa innan stomibandaget appliceras. Använder du tätningsring kan den appliceras direkt på huden eller på basplattan.



6.

### Applicera ditt stomibandage

Avlägsna skyddsplasten från basplattan genom att dra i den turkosa fliken. Passa in basplattan runt stomin genom att böja den lätt tillbaka.



7.

### Massera fast basplattan

Massera fast basplattan mot huden i 30-60 sekunder. Börja vid stomin och fortsätt utåt mot kanten av basplattan tills det är full kontakt mellan huden och basplattan.



Skanna QR-koden  
och se våra instruktionsfilmer  
[coloplast.to/instruktionsfilmer/stomi/care](https://coloplast.to/instruktionsfilmer/stomi/care)