



# Så här använder du SenSura Mio 1-dels irrigationspåse och irrigationsset

Scanna QR-koden för att se instruktionsfilmen [coloplast.to/instruktionsfilmer/stomi/care](https://coloplast.to/instruktionsfilmer/stomi/care)

## Förberedelse

1.



### Du behöver

- SenSura Mio 1-dels Irrigationspåse
- Vattenpåse och flödesregulator
- Böjd sax
- Stomikon

*Irrigationspåsen är avsedd för engångsbruk.  
Övriga delar kan användas upp till 90 gånger.*

2.



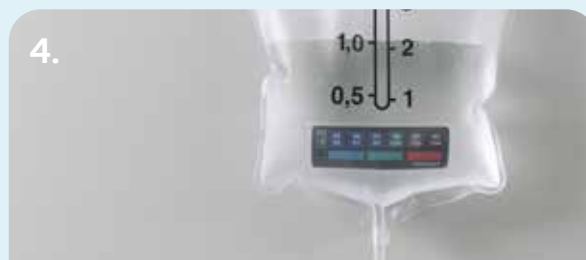
Anslut slangen från konen till konnektorn.

3.



Se till att flödesregulatorn är helt stängd.

4.



Fyll vattenpåsen med den föreskrivna mängden vatten för din irrigation. Vanligtvis 0,5-0,75 liter. Tillsätt ytterligare 0,5 L för att kunna spola igenom slangen och påsen efter irrigation.

Vattentemperaturen bör ligga på kroppstemperatur. Indikatorn visar grönt när vattnet har rätt temperatur. Om inte den gröna färgen ger utslag, är vattnet antingen för kallt eller för varmt.

5.



Öppna flödesregulatorn och låt vattnet rinna genom slangen för att avlägsna luft. Stäng flödesregulatorn när slangen är genomspolad.

6.



Häng upp vattenpåsen, så underdelen är i axelhöjd. Om vattnet rinner in för långsamt i din stomi kan det hjälpa att hänga påsen lite högre. Det är viktigt att du ser påsen när du irrigerar.

## Applicering av din irrigationspåse

7.



Klipp hålet i basplattan så det passar den exakta formen och storleken på din stomi. Använd en liten böjd sax och klippguiden på basplattan.

8.



Avlägsna skyddsplasten från basplattan genom att dra i den turkosa fliken.

9.



Passa in basplattan runt stomin och massera fast den mot huden.

## Nu är du klar för irrigation

10.



Se till att du sitter bekvämt. En del föredrar att stå eller sitta på en stol bredvid toaletten.

11.



Placera påsen i toaletten. Påsens nedre del ska vara precis ovanför vattnet i toaletten. Förkorta påsen vid behov.

12.



Sätt in konen i din stomi genom påsens ovasida. Vid behov smörj konen med glidslem före användning. Håll kvar konen i stomin. Öppna flödesregulatorn och låt vattnet långsamt rinna in i tarmen. Du kan reglera vattenflödet genom att justera hastigheten på flödesregulatorn.

Ta försiktigt bort konen från stomin. Håll gärna kvar konen någon minut efter allt vatten har spolats in.

13.



När du har tagit bort konen kan det direkt komma vatten och avföring.

14.



Vik ned påsens ovandel 4 gånger och förslut den med klämman.

15.



Under de kommande 20-30 minuterna töms tarmen gradvis. För att tarmen ska tömmas helt, vänta ytterligare 10-20 minuter. Du kan använda väntetiden till andra aktiviteter.

16.



Om du vill lämna toaletten, se till att stänga nederdelen av påsen (se nästa bild). Du kan även skölja igenom påsen med resten av vattnet.

17.



Rulla upp nederdelen av påsen till förslutningsklämman. Vik ändarna av klämman över påsen.

## Borttagning och rengöring

18.



Ta bort påsen med hjälp av en fuktig kompress. Dra i fliken på basplattans ovansida. Rulla basplattan försiktigt nedåt samtidigt som du trycker lätt mot huden med den andra handen. Släng påsen i de vanliga hushållsoporna, ej i toaletten.

19.



Rengör stomin och huden. Använd en fuktig kompress med ljummet vatten.

20.



Huden måste vara helt torr innan du applicerar ditt stomibandage.

21.



Se till att vattenpåsen är helt torr inuti efter användning. Använd inte vatten med temperatur över 60°C när du rengör då det kan förstöra termometern. Placera papper eller en kökshandduk inuti vattenpåsen för att absorbera fukt. Rengör konen och slangen med tvål och vatten och låt torka.

Läs alltid bruksanvisningen innan du börjar använda en produkt

Coloplast AB, 0300-332 56, [www.coloplast.se](http://www.coloplast.se), [mail@coloplast.com](mailto:mail@coloplast.com).  
Coloplast är ett registrerat varumärke ägt av Coloplast A/S. © 2023-12. Alla rättigheter tillhör Coloplast A/S, 3050 Humlebaek, Danmark.