

SenSura[®] Mio 1-dels tömbar påse

Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Urology Care



1. Förberedelse - klipp till häftan

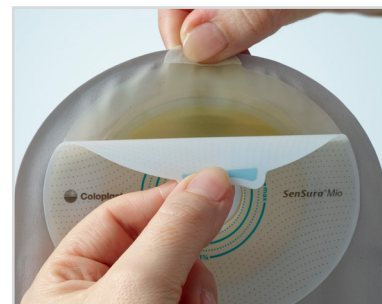
Rita av stomins form och storlek på klippguiden. Klipp sedan till rätt storlek med hjälp av en böjd sax. Det är viktigt att hålet i häftan passar perfekt runt stomin. För att undvika läckage och hudirritationer är det väldigt viktigt att hålet är klippt så att hela huden runt stomin är täckt. **OBS!** Häftan ska inte klämma mot stomin.



2. Ta bort häftan

Den använda påsen avlägsnas långsamt och försiktigt från huden genom att ta tag i den vita fliken på häftan.

Undvik att dra i häftan när du avlägsnar den. Dra/rulla försiktigt häftan nedåt samtidigt som du trycker lätt mot huden med den andra handen.



3. Ta bort skyddsfilmen

Avlägsna skyddsfilmen genom att sätta tummen på den turkos fliken på häftan och dra bort skyddsfilmen.



4. Applicera stomipåsen

Sätt häftan runt stomin. Se till att påsen sitter perfekt runt stomin genom att böja tillbaka påsen och jämna ut häftan mot huden med ett lätt tryck med fingrarna. Börja nedifrån och gå uppåt.

Undvik att dra i häftan när du sätter på den. Det kan medföra risk för läckage om häftan får veck. Stå eller sitt med rak rygg, så att inte huden sträcks onödigt mycket.



5. Förslut påsen

Placera påsen på ett plant underlag med häftan nedåt. Vik den nedersta smala plastplattan upp över den breda plastplattan.



6. Vik

Fortsätt att vika (2 ggr) tills kardborreplattan blir synlig.





7. Stäng påsen

Förslut påsen genom att vika de två turkos flikarna inåt över kardborreplattan och tryck till.



8. Vik in hela utloppet

Du kan, om du önskar, vika in hela utloppet innanför påsens mjuka framsida så att utloppet inte syns alls.

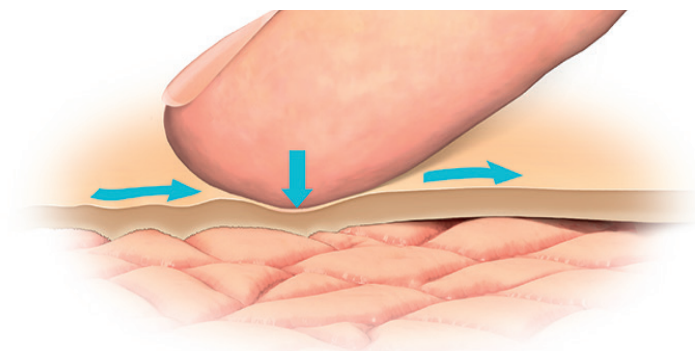
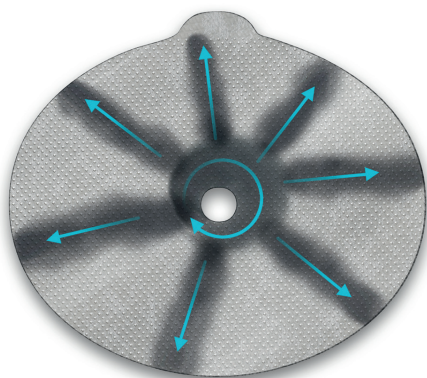


9. Halvera påsen

På vissa påsar kan du även vika upp påsen ytterligare en gång till halv storlek för att göra den ännu mer diskret.

Tryck och tid - två viktiga parametrar

När häftan appliceras mot huden är det viktigt att "massera" fast häftan mot huden **under 30-60 sekunder** med ett lätt tryck. Börja innerst mot stomin och fortsätt sedan över hela plattan. Trycket gör att häftan fäster in ordentligt mot alla veck och rynkor som kan finnas i huden, och sitter därmed säkrare.



Mät diametern på din stomi regelbundet

Var uppmärksam på att din stomi kan ändra storlek och form, särskilt under den första tiden efter operationen. Ändrar stomin storlek ska du även ändra storleken på hålet du klipper i häftan.

Mät därför din stomi med jämna mellanrum. **OBS!** Vissa storlekar finns redan med färdiga hål och behöver inte klippas.

Upplever du problem med läckage kan det vara så att du behöver ändra på storleken på hålet i häftan.

Brava[®]

Brava[®] Häftborttagning

Häftborttagning som inte svider

Häftborttagning används för att underlätta borttagning av stomihäftan utan att påverka vidhäftningen av nästa stomihäfta. Den svider inte och finns både som spray och våtservett.

