

Stomimarkering



Stomin ska anpassas till patienten - inte tvärtom!

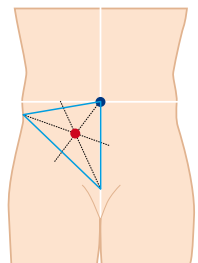
Att märka ut stomiläget innan operationen är nödvändigt för patientens livskvalitet. En optimal placering av stomin kan minska uppkomsten av postoperativa problem såsom läckage, problem för häftan att fästa, hudirritation, smärta samt psykisk och emotionell ohälsa.

Det finns fyra aspekter att ta hänsyn till inför stomimarkeringen;

1. Fysiska förutsättningar: Kroppsform, nuvarande vikt och tidigare viktförändringar, finmotorik och syn.
2. Sociala aktiviteter: Yrke, t ex fysiskt arbete där det ingår positioner eller rörelser som kan ha inverkan på stomins placering, sport, hobbies, kläder samt kulturella och religiösa aspekter.
3. Att undvika: Områden nära höftbenet, veck, ärr, naveln, linningen samt tidigare strålad och känslig hud.
4. Placering: Stomin måste hamna så att patienten kan nå och se stomin. Om inte, kan patienten inte sköta sin stomi själv och behöver då hjälp av någon annan för att byta sitt bandage.

Att markera stomiläge:

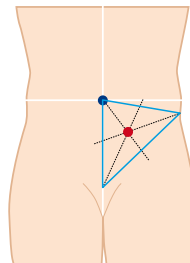
1. Ta fram det du behöver för proceduren: stomimarkeringspenna och markeringsring eller annat material enligt sjukhusets rutiner.
2. Förklara proceduren kring stomimarkeringen och uppmana patienten att delta och komma med idéer.
3. Undersök försiktigt patientens buk. Ta hänsyn till de fyra aspekterna ovan.
- 4A. Ileostomi och urostomi (Bricker):
Tänk en triangel på den nedre högra delen av buken, där de tre vinklarna är naveln, det högra höftbenet samt mitten på pubis. Dra en rak linje från varje vinkel. Bästa placeringen av stomin blir där dessa tre tänkta linjer möts.



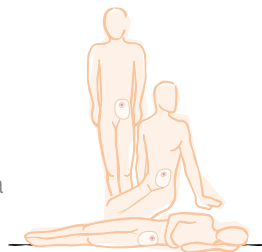
För ungefär hälften av de icke-fungerande stomierna är orsaken en felaktigt placerad stomimarkering

4B. Kolostomi eller sigmoideumstomi:

Tänk en triangel på den nedre vänstra delen av buken, där de tre vinklarna är naveln, det vänstra höftbenet samt mitten på pubis. Dra en rak linje från varje vinkel. Bästa placeringen av stomin blir där dessa tre tänkta linjer möts.



5. Stomin skall, om möjligt, placeras i rektusmuskeln, vilket kan förebygga uppkomsten av bråck och/eller prolaps. När patienten ligger på rygg, kan rektusmuskeln lätt hittas genom att patienten lyfter huvudet från kudden eller hostar.
6. Välj en relativt slät yta på 5-7 cm som patienten kommer åt att se och som, om möjligt, är placerad nedanför byxlinningen för att dölja stomin.
7. Om buken är stor, välj den högsta punkten av området eller, om patienten är extremt överviktig, placera stomin i den övre delen av området.
8. Om patienten redan har en stomi på motsatt sida, markera om möjligt den nya stomin 2-3 cm högre upp eller lägre ner, så att ett eventuellt stomibälte ska kunna användas.
9. När det förhoppningsvis rätta stället hittats, placera en markeringsring och be patienten stå upp, sitta ner, böja sig och ligga ner för att se och bekräfta markeringen. Det är viktigt att patienten bekräftar att han/hon kan se markeringen. Istället för en markeringsring kan du använda en liten stomipåse (inte en stor transparent påse, som kan ha en negativ inverkan på patienten).
10. När du funnit den slutgiltiga platsen för stomin, markera den med en markeringspenna. Om du gör markeringen någon vecka före operationen kan du täcka med lite transparent film för att säkert bevara markeringen. När patienten väl är sövd och ska opereras, kan man skrapa lite på markeringen för att se att den inte försvinner när patienten tvättas före operationen.



Vi gör livet lättare för människor med intima
sjukvårdsbehov

Coloplast utvecklar produkter och service som gör
livet enklare för människor med ett hälsotillstånd
som är mycket personligt. Genom ett nära
samarbete med användarna av våra produkter,
utvecklar vi produktlösningar som motsvarar
kundernas speciella behov.
Vi kallar detta intim sjukvård.

Ostomy Care
Urology & Continence Care
Wound & Skin Care

Coloplast utvecklar produkter och service som gör livet enklare för människor med ett hälsotillstånd som är mycket personligt. Genom ett nära samarbete med användarna av våra produkter, utvecklar vi produktlösningar som motsvarar kundernas speciella behov. Vi kallar detta intim sjukvård. Våra affärsområden är stomi, urologi och kontinens samt sår- och hudvård. Vi arbetar globalt och har över 7000 anställda.

Coloplast är ett registrerat varumärke, ägt av Coloplast A/S. © 2010-09
Alla rättigheter tillhör Coloplast AB, Kungälv. SP1026



Coloplast AB
Box 10171
434 22 Kungälv

www.coloplast.se