

Optimera din bytesrutin med Brava®

Att hitta rätt bytesrutin i kombination med Brava
tillbehörsprodukter kan bidra till att minska risken
för läckage och hudkomplikationer





Innehåll

Brava tillbehörsprodukter 3

Tre steg till frisk hud 4

Underlättar byten

Brava Häftborttagning..... 6

Brava Multismörjande deodorant..... 8

Skyddar huden

Brava Barriärkräm10

Brava Hudbarriär..... 12

Brava Hudskyddsplatta 14

Säkerställer passform

Brava Formbar ring16

Brava Skyddande tättningsring
convex..... 18

Brava Elastisk tejp20

Brava Formbar pasta22

Brava Tubpasta24

Brava Bälte.....26

Så här använder du

SenSura Mio 1-dels tömbar påse28

Brava tillbehörsprodukter30

Coloplast Care32

Brava tillbehörsprodukter

För en skräddarsydd passform och för utmaningar som läckage och hudirritation

Brava tillbehörsprodukter erbjuder ett komplett sortiment för att skräddarsy stomibandageringen efter patientens individuella behov. Brava sortimentet löser de vanligaste stomirelaterade utmaningarna genom att uppfylla tre tydliga patientbehov.

Underlättar byten för en optimal bytesrutin



Säkerställer rätt passform för att förhindra läckage



Skyddar huden för att bibehålla en hälsosam peristomal hud



Skanna QR-koden för att ladda ned separata steg-för-steg instruktioner för Brava.
coloplast.to/steg-for-steg-stomi

Tre steg till frisk hud:

Applicera, Ta bort och Kontrollera

Att hitta rätt bytesrutin i kombination med Brava tillbehörsprodukter kan bidra till att minska risken för läckage och hudkomplikationer. Genom att följa rutinen Applicera, Ta bort och Kontrollera skapar du en bra grund för goda vanor som hjälper dig att hålla huden runt stomin frisk.

Applicera

Rätt bytesrutin börjar med en korrekt applicering av din basplatta. En korrekt applicering säkerställer en tät passform mellan stomin och basplattan och skyddar

huden mot avföring eller urin och förebygger eventuella hudkomplikationer. Brava tillbehörsprodukter kan hjälpa till att ge en säker passform och skydda huden.

Brava® Barriärkräm

- Har en återfuktande effekt
- Motverkar torr, öm och irriterad hud
- Påverkar inte vidhäftningsförmågan på basplattan



Brava® Hudbarriär

- Skapar en tunn film som andas
- Svider inte och förhindrar uppbyggnad av rester



Brava® Formbar ring

- Lätt att forma till önskad form
- Skapar en tät och långvarig förslutning mellan stomin och basplattan



Brava® Skyddande tätningsring convex

- Formbar för att passa alla stomiformer; ovala, runda eller loopileostomier
- Bibehåller sin konvexitet efter formning.



Tips!

- Huden runt stomin ska alltid vara ren och torr
- Klipp ett hål i basplattan som motsvarar formen och storleken på din stomi. Tänk på att hålet inte får vara för stort eller för litet.
- Fäst basplattan runt stomin. Se till att den har kontakt med hela huden, framförallt invid stomin

Ta bort

Genom att ta bort basplattan försiktigt hjälper detta till att skydda huden runt omkring stomin.

- Töm påsen om du använder en tömbar påse
- Dra försiktigt i fliken på basplattans ovansida. Använd en fuktig kompress eller häftborttagning för en mer skonsam borttagning av basplattan.
- Rulla försiktigt basplattan nedåt samtidigt som du trycker lätt mot huden med den andra handen.

Brava® häftborttagning

- Kräver 89 % mindre kraft för att dra av basplattan
- Svider inte då den inte innehåller alkohol
- Torkar på ett par sekunder



Kontrollera

Genom att kontrollera huden och basplattan regelbundet så ser man om bytesrutinerna fungerar.

- Kontrollera basplattan om den har luckrats upp eller om avföring eller urin har läckt ut under den
- Undersök huden runt din stomi och se om det finns tecken på rodnad eller hudirritation
OBS: Huden kan ofta vara lite röd ett par minuter efter att du tagit av stomibandaget

Tecken på hudirritation eller uppluckring av basplattan kan betyda att stomibandaget inte applicerades korrekt eller att du måste byta ditt stomibandage oftare.



Tips!

Har du svårt att se kan du använda en spegel

Var uppmärksam på



Uppluckring
av basplattan



Läckage på
basplattan
eller huden



Irriterad eller
missfärgad hud

Brava® Häftborttagning

Snabb och enkel borttagning av stomibandaget

Brava Häftborttagning minskar risken för hudskada genom att enkelt ta bort stomibandaget och överblivna häftrester utan att påverka vidhäftningen av nästa stomibandage.

- **Skonsam häftborttagning** – Kräver 89%¹ mindre kraft vid borttagning av stomibandaget. Minskar risken för hudskador²
- **Hudvänlig** – Silikonbaserad lösning som är hudvänlig och gör det enklare att ta bort stomibandaget
- **Doftfri**
- **Svider inte** – Innehåller ingen alkohol som kan ge sveda eller torka ut huden
- **Torkar på ett par sekunder** – Nästa stomibandage kan appliceras nästan direkt vilket underlättar snabba byten

Brava häftborttagning våtservett

- Tar bort häftrester på huden
- Praktisk förpackning



Brava häftborttagning spray

- Kan sprayas från alla vinklar för enklare handhavande
- Flaskan kan tömmas helt
- Innehåller ingen växthusgas vilket ger en mindre klimatpåverkan
- XL flaskan är mer kostnads-effektiv samtidigt som användningen av råmaterial minskar

Brava® Häftborttagning spray och våtservett

	Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
Spray XL 75 ml	1	120120	731828
Spray 50 ml	1	120105	732901
Våtservett	30	120115	732904

Så här använder du Brava Häftborttagning spray



1. Spraya en gång uppifrån och in bakom basplattan.



2. Vänta. Efter ett par sekunder kan basplattan lätt avlägsnas.
Dra försiktigt i fliken på basplattans ovansida. Rulla försiktigt basplattan nedåt samtidigt som du trycker lätt mot huden med den andra handen.



3. Spraya igen vid behov.
Se till att huden är ren och torr innan du applicerar nästa stomibandage.

Så här använder du Brava Häftborttagning våtservett



1. Ta ut våtservetten från förpackningen och veckla ut den.



2. Torka bort häftrester på huden.



3. Se till att huden runt stomin är ren och torr innan du applicerar nästa stomibandage.

Du kan även använda våtservetten direkt ur förpackningen

1. Riv av ena hörnet på förpackningen.
2. Vik förpackningen diagonalt.
3. Pressa samman förpackningen, så att det droppar vätska ut från öppningen.
4. Droppa uppifrån och in bakom basplattan.
5. Vänta. Efter ett par sekunder kan stomibandaget lätt avlägsnas.
6. Upprepa vid behov.
7. Ta ut våtservetten ur förpackningen och torka bort eventuella häftrester på huden.



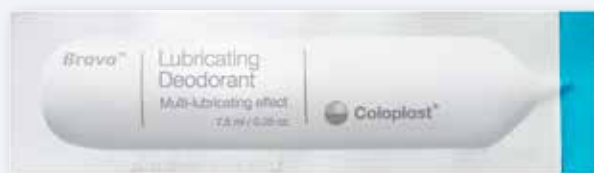
Tips Tillsätt en droppe vatten i våtservetten om du vill ha den fuktigare

Brava® Multismörjande deodorant

Neutraliserar lukt och smörjer påsens insida

Brava Multismörjande deodorant neutraliserar lukten vid byte eller tömning av stomibandaget. Den smörjande effekten underlättar när påsen ska tömmas.

- **Neutraliserar lukt** vid byte eller tömning av stomibandaget
- **Smörjande effekt** – smörjer påsens insida vilket gör att avföringen lättare glider nedåt i påsen och underlättar tömningen. Deodoranten förebygger även "pancaking"
- **Hudvänlig** – Deodoranten ska appliceras inuti påsen, men kommer vätskan i kontakt med huden är det inga problem
- **Tillgänglig** som flaska och praktisk dosförpackning



Brava® Multismörjande deodorant

	Volym	Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
Flaska	240 ml	1	120610	733261
Dosförpackning	7,5 ml	20	120600	733280

Så här använder du Brava Multismörjande deodorant

Tömbar påse



1. Skaka flaskan innan användning.



2. Tillsätt 5-10 ml eller 1 dosförpackning av Brava Multismörjande deodorant i påsen genom utloppet.



3. Gnid påsens sidor mot varandra för att deodoranten ska fördelas jämnt på insidan.



4. Upprepa efter varje tömning.

Sluten påse



1. Skaka flaskan innan användning.



2. Tillsätt 5-10 ml eller 1 dosförpackning av Brava Multismörjande deodorant i påsen genom hålet i basplattan.



3. Gnid påsens sidor mot varandra för att deodoranten ska fördelas jämnt på insidan.

Brava® Barriärkräm

Skonsamt skydd för torr, öm och irriterad hud

Brava Barriärkräm används för att skydda huden från avföring eller urin och har en återfuktande effekt.

- **Effektivt återfuktande** – Krämen har en återfuktande effekt som hjälper till att motverka torr, öm och irriterad hud och förebygger peristomala hudproblem. Krämen ger även behaglig lindring vid torrhet och klåda
- **Långverkande barriär** – Krämen skapar en barriär som skyddar huden mot avföring, urin eller basplattors häfta
- **Fri från parabener, parfym och alkohol** och lämpar sig väl för känslig hud i alla åldrar
- **Påverkar inte vidhäftningsförmåga** för basplattor eller tejp



Brava® Barriärkräm

Volym	Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
60 ml	1	120005	738604

Så här använder du Brava Barriärkräm



1. Se till att huden runt stomin är ren och torr.



2. Tryck ut lite Brava Barriärkräm på fingret, en kompress eller direkt på huden. Ta inte mer kräm än det motsvarar ett "knappnålshuvud".



3. Smörj varsamt in ett tunt lager av krämen på området där du har torr, öm eller irriterad hud.



4. Torka bort överflödig kräm med en kompress och låt huden torka innan du applicerar nästa stomibandage.

Tips

Behöver du ta bort hårväxt runt stomin, kan du försiktigt raka bort det med hjälp av en engångsrakhyvel, lite Brava Barriärkräm och vatten.

Brava® Hudbarriär

Skapar en tunn film som skyddar huden

Brava Hudbarriär används för att skydda huden från avföring, urin och medicinska häftor och minskar risken för hudproblem.

- **Skyddar mot läckage och häfta**
 - Skapar en tunn skyddande film som andas
- **Förhindrar uppbyggnad av rester**
 - Eventuella rester av barriären följer med när stomibandaget tas bort eller genom rengöring
- **Hudvänlig** – Silikonbaserad lösning som är hudvänlig
- **Svider inte** – Innehåller ingen alkohol som kan ge sveda eller torka ut huden
- **Torkar på ett par sekunder**
 - Nästa stomibandage kan appliceras nästan direkt vilket underlättar snabba byten
- **Tillgänglig** som spray och som praktisk våtservett



Brava® Hudbarriär spray och våtservett

	Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
Spray	1	120205	732903
Våtservett	1	120215	732902

Så här använder du Brava Hudbarriär våtservett



1. Se till att huden runt stomin är ren och torr.



2. Ta ut våtservetten från förpackningen och veckla ut den.



3. Applicera ett skyddande lager på huden runt stomin.



4. Vänta tills huden har torkat innan du applicerar nästa stomibandage.

Så här använder du Brava Hudbarriär spray



1. Se till att huden runt stomin är ren och torr.



2. Håll flaskan 10 cm från huden. Spraya ett skyddande lager på huden runt stomin.



3. Vänta tills huden har torkat innan du applicerar nästa stomibandage.

Brava® Hudskyddsplatta

Ett extra lager av hudskydd

Brava Hudskyddsplatta används under basplattan när behov finns för extra absorption av fukt eller när huden behöver skydd för frekventa byten av stomibandaget.

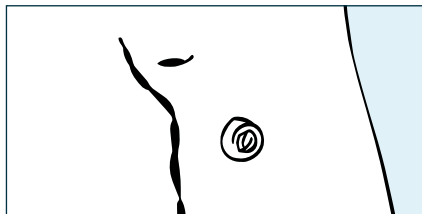
- **Skyddar huden** – absorberar fukt och skyddar huden från avföring eller urin för att hålla huden frisk
- **Förhindrar att basplattan släpper** – skapar en slät yta för stomibandaget att fästa på
- **Lätt att avlägsna** och lämnar inga rester på huden
- **Enkel att klippa** för att skräddarsy plattan till olika kroppsprofiler och stomiformer
- **Tillgänglig** i två storlekar



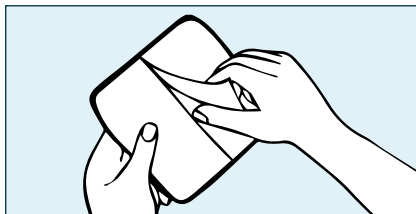
Brava® Hudskyddsplatta

Storlek	Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
10 x 10 cm	10	032105	261552
15 x 15 cm	5	032155	261560

Så här använder du Brava Hudskyddsplatta



1. Se till att huden runt stomin är ren och torr.

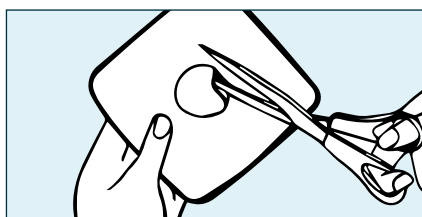


2. Ta ut hudskyddsplattan från förpackningen och ta bort båda skyddspapper från den icke-häftande sidan. Vik plattan vid delningslinjen för att ta bort skyddspappret.

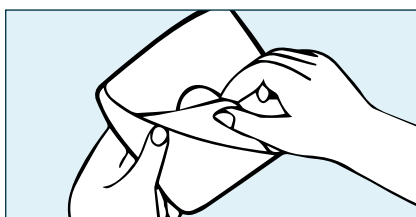


3. Märk ut önskad hålstorlek med en penna.

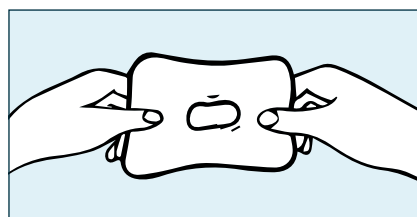
Tips – Använd en "mall" från ditt stomibandage för att få rätt mått på hålet.



4. Klipp upp ett hål efter markeringen.



5. Avlägsna skyddspappret från den häftande sidan.



6. Sätt den vidhäftande sidan av plattan mot huden och tryck fast den ordentligt med fingrarna.

Plattans elasticitet gör att hålet kan utvidgas när den sätts på plats. Plattan dras sedan ihop så att den sluter tätt runt stomin.

Applicera stomibandaget.

Borttagning av stomibandage



Dra försiktigt i fliken på basplattans ovansida. Använd en fuktig kompress eller häftborttagning för en mer skonsam borttagning av basplattan.

Rulla försiktigt basplattan nedåt samtidigt som du trycker lätt mot huden med den andra handen.

Hudskyddsplattan lossnar vanligtvis tillsammans med basplattan. Det är inte skadligt om små mängder häftrester lämnas kvar på huden. Det försämrar inte heller vidhäftningen av nästa stomibandage.

Brava® Formbar ring

Den mest hållbara ringen på marknaden¹

Brava Formbar ring används för en bättre passform mellan stomin och basplattan och skyddar huden mot läckage.

- **Skyddar huden** – absorberar fukt och skyddar huden från avföring eller urin för att hålla huden frisk
- **Lång hållbarhet** – marknadens mest hållbara ring som håller upp till 96 timmar¹ utan att luckras upp och vittra sönder
- **Förhindrar att stomibandaget släpper** – skapar en slät yta för stomibandaget att fästa på
- **Lätt att forma och applicera** så den sluter tätt kring stomin. Fyller även ut ärr och veck
- **Lätt att avlägsna** och lämnar inga rester på huden
- **Tillgänglig** i två tjocklekar



Brava® Formbar ring

Hålstorlek	Ringstorlek	Tjocklek	Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
18 mm	48 mm	2,0 mm	30	120305	737302
18 mm	48 mm	4,2 mm	30	120425	737304

Så här använder du Brava Formbar ring



1. Se till att huden runt stomin är ren och torr.



2. Ta ut ringen från förpackningen och ta bort båda skyddspappren genom att dra i flikarna.



3. Forma och töj ringen till önskad form.



4. Tryck ringen försiktigt på plats. Justera formen igen vid behov.



5. Applicera stomibandaget.

Det finns flera sätt att applicera ringen t.ex:



1. Ringen kan appliceras direkt på basplattan innan stomibandaget appliceras på huden.



2. Riv eller klipp isär ringen och applicera omlott invid stomin. Börja alltid klockan tolv.

Borttagning av stomibandage



Dra försiktigt i fliken på basplattans ovansida. Använd en fuktig kompress eller häftborttagning för en mer skonsam borttagning av basplattan.

Rulla försiktigt basplattan nedåt samtidigt som du trycker lätt mot huden med den andra handen.

Ringens lossnar vanligtvis tillsammans med basplattan. Det är inte skadligt om små mängder häftrester lämnas kvar på huden. Det försämrar inte heller vidhäftningen av nästa stomibandage.

Brava® Skyddande tätningsring convex

Formbar ring med mjuk konvexitet

Brava Skyddande tätningsring convex används för att skydda huden mot läckage vid indragna stomier eller stomier i hudplan samt vid veck eller ärrbildning runt stomin.

- **Formbar** för att passa alla stomiformer; ovala, runda eller loopileostomier
- **Bibehåller sin konvexitet** efter formning
- **Absorberar fukt** och bibehåller en frisk hud
- **Hög vidhäftningsförmåga** och fyller även de minsta vecken
- **Lämnar minimala rester** på huden och är erosionsbeständig
- **Ger en skräddarsydd konvex lösning** i kombination med släta basplattor eller SenSura Mio Convex Flip basplattor
- **Tillgänglig** i sex storlekar



Brava® Skyddande tätningsring convex

Hålstorlek	Ringstorlek	Tjocklek	Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
20 mm	60 mm	8 mm	30	120900	730578
25 mm	65 mm	8 mm	30	120910	730579
30 mm	70 mm	8 mm	30	120920	730581
35 mm	75 mm	8 mm	30	120930	730582
40 mm	80 mm	8 mm	30	120940	730583
45 mm	85 mm	8 mm	30	120950	730584

Så här använder du Brava Skyddande tättningsring convex



1. Se till att huden runt stomin är ren och torr.



2. Ta ut ringen från förpackningen och ta bort båda skyddspappren genom att dra i flikarna.



3. Forma och töj ringen till önskad form.



4. Tryck ringen försiktigt på plats. Tänk på att den konvexa sidan ska fästas mot magen och den platta sidan mot stomibandaget. (Den konvexa sidan har en prickig skyddplast). Justera formen igen vid behov.



5. Applicera stomibandaget.

Det finns flera sätt att applicera ringen t.ex:



Ringen kan appliceras direkt på basplattan innan stomibandaget appliceras på huden.



Klipp isär ringen och applicera omlott invid stomin. Börja alltid klockan tolv.

Borttagning av stomibandage



Dra försiktigt i fliken på basplattans ovansida. Använd en fuktig kompress eller häftborttagning för en mer skonsam borttagning av basplattan.

Rulla försiktigt basplattan nedåt samtidigt som du trycker lätt mot huden med den andra handen.

Tättningsringen lossnar vanligtvis tillsammans med basplattan. Det är inte skadligt om små mängder häftrester lämnas kvar på huden. Det försämrar inte heller vidhäftningen av nästa stomibandage.

Brava® Elastisk tejp

Extra säkerhet för alla kroppsprofiler

Brava Elastisk tejp används för att förhindra att kanterna på basplattan släpper och säkerställer att stomibandaget sitter säkert på plats.

- **Elastisk och följsam** – följer kroppens konturer och rörelser. Tejpen är 1,5 gånger mer elastisk än andra tejper på marknaden¹
- **Förlänger bårtiden** av stomibandaget genom att förhindra att basplattans kanter lossnar
- **Hudvänlig** – absorberar fukt och är latexfri
- **Vattentät** – kan användas vid bad, simning eller andra vattenaktiviteter
- **Fasade kanter** – förhindrar att tejpens kanter släpper från huden
- **Tillgänglig** i tre modeller för att passa olika kroppsprofiler och basplattor



Brava® Elastisk tejp

	Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
Halvmåneformad	20	120700	732900
Rak	20	120740	735000
Bälte	20	120720	735001

Så här använder du Brava Elastisk tejp



1. Applicera Brava Elastisk tejp efter applicering av stomibandaget eller basplattan.



2. Ta ut tejpens från förpackningen och ta bort den längre delen av skyddspapperet.



3. Applicera tejpens där det behövs extra förstärkning. Se till så att tejpens överlappar kanten på basplattan och fäster mot huden.



4. Ta bort den återstående delen av skyddspappret.



5. Fäst resten av tejpens och släta till. Det är viktigt att du inte sträcker ut tejpens när den appliceras.



6. Använd ytterligare tejp om du behöver extra förstärkning.



Brava Elastisk tejp Halvmåneformad
Passar de flesta basplattor. Använd 1 eller 2 tejpbitar.



Brava Elastisk tejp rak
För fyrkantiga basplattor. Använd 1, 2, 3 eller 4 tejpbitar.



Brava Elastisk tejp bälte
Extra stöd på utåtbuktande områden eller när du använder bälte. Använd 1 eller 2 tejpbitar.

Borttagning av stomibandage



Dra försiktigt i fliken på basplattans ovansida eller i tejpens om den sitter längst upp. Använd en fuktig kompress eller häftborttagning för en mer skonsam borttagning.

Rulla försiktigt basplattan och tejpens nedåt samtidigt som du trycker lätt mot huden med den andra handen.

Tejpens lossnar vanligtvis tillsammans med basplattan. Det är inte skadligt om små mängder häftrester lämnas kvar på huden. Det försämrar inte heller vidhäftningen av nästa stomibandage.

Brava® Formbar pasta

Användarvänlig pasta för ärr och veck

Brava Formbar pasta används för att fylla ut veck och håligheter och skapar en jämn yta för stomibandaget att fästa på för att minska risken för läckage.

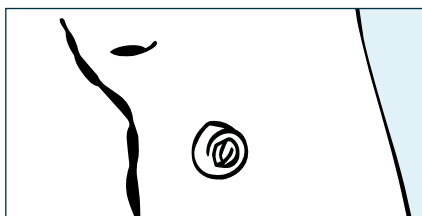
- **Skyddar huden** – absorberar fukt och skyddar huden från avföring eller urin för att hålla huden frisk
- **Förhindrar att basplattan släpper** – skapar en slät yta för stomibandaget att fästa på
- **Lätt att applicera och forma** – fyller ut och jämnar till djupare veck, rynkor och ärr
- **Lätt att avlägsna** och lämnar inga rester på huden
- **Hållbar** – motståndskraftig mot uppluckring
- **Hudvänlig** – Innehåller ingen alkohol som kan ge sveda eller torka ut huden



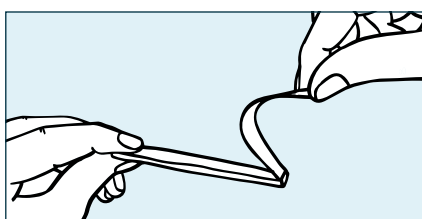
Brava® Formbar pasta

Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
10	026555	275792

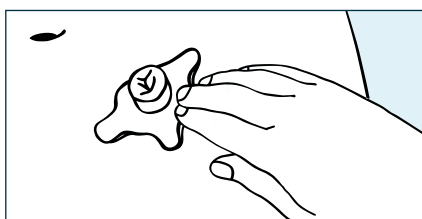
Så här använder du Brava Formbar pasta



1. Se till att huden runt stomin är ren och torr.

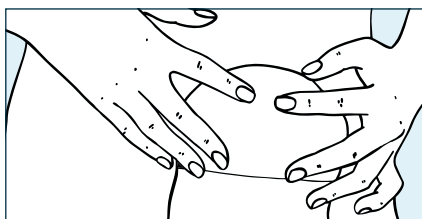


2. Ta ut Brava Formbar pasta från förpackningen och ta bort båda skyddspappren.



3. Placera en bit pasta på den ojämna huden och forma den efter huden. Pastan måste fylla hela håligheten så att pastan och huden är i jämnhöjd med varandra. För att underlätta appliceringen kan du fukta fingret med vatten innan du formar pastan.

Alternativt kan pastan appliceras direkt på basplattan innan stomibandaget appliceras på huden.



4. Applicera stomibandaget.

Borttagning av stomibandage



Dra försiktigt i fliken på basplattans ovansida. Använd en fuktig kompress eller häftborttagning för en mer skonsam borttagning av basplattan.

Rulla försiktigt basplattan nedåt samtidigt som du trycker lätt mot huden med den andra handen.

Den formbara pastan lossnar vanligtvis tillsammans med basplattan. Det är inte skadligt om små mängder häftrester lämnas kvar på huden. Det försämrar inte heller vidhäftningen av nästa stomibandage.

Brava® Tubpasta

Snäll mot huden, tuff mot läckage

Brava Tubpasta används för att fylla ut rynkor och veck och skapar en jämn yta för stomibandaget att fästa på för att minska risken för läckage.

- **Skyddar huden** – absorberar fukt och skyddar huden från avföring eller urin för att hålla huden frisk
- **Förhindrar att basplattan släpper** – skapar en slät yta för stomibandaget att fästa på
- **Lätt att applicera och forma** – fyller ut och jämnar till veck, rynkor och ärr
- **Svider inte** – Innehåller ingen alkohol som kan ge sveda eller torka ut huden
- **Hållbar** – motståndskraftig mot uppluckring



Brava® Tubpasta

Vikt	Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
60 g	1	120500	733240

Så här använder du Brava Tubpasta



1. Se till att huden runt stomin är ren och torr.



2. Brava Tubpasta kan appliceras på huden direkt ur tuben.
Tryck ut pasta på den ojämna huden och forma den efter huden.
Pastan måste fylla hela håligheten så att pastan och huden är i
jämnhöjd med varandra. För att underlätta appliceringen kan du fukta
fingret med vatten innan du jämnar till pastan. Torka bort överflödiga
pasta från tuben med hjälp av lite papper.



3. Applicera stomibandaget.



Det finns flera sätt att applicera pastan t.ex:

Pastan kan appliceras direkt på basplattan innan stomibandaget
appliceras på huden.

Borttagning av stomibandage



Dra försiktigt i fliken på basplattans
ovansida. Använd en fuktig
kompress eller häftborttagning
för en mer skonsam borttagning
av basplattan.

Rulla försiktigt basplattan nedåt
samtidigt som du trycker lätt mot
huden med den andra handen.

Pastan kan tvättas bort med
ljummet vatten och en kom-
press. Fettrester från pastan
kan finnas kvar på huden vid
nästa applicering. Det är bättre
att låta lite rester sitta kvar, än
att riskera att irritera huden
genom att ta bort allt.

Brava® Bälte

För en bättre passform och extra säkerhet

Brava Bälte används för att minska risken för läckage genom att säkerställa att basplattan och stomibandaget sitter på plats.

- **Ger extra säkerhet** – Håller basplattan diskret på plats
- **Ger ett jämnt tryck** på basplattan
- **Justerbar längd** för att passa de flesta kroppsformer och kroppsstorlekar
- **Mjukt och bekvämt material** som kan tvättas i 60°C
- **Diskret** – Neutral färg som inte lyser igenom kläderna
- **Tillgänglig** i två modeller



Brava® Fyrpunktsbälte

– passar SenSura Mio basplattor

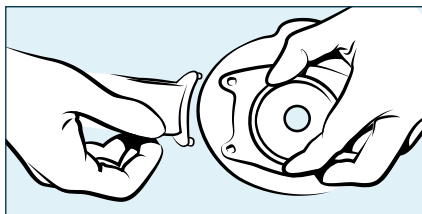
	Längd	Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
Standard	100 cm	1	004230	734420
XXL	155 cm	1	004240	734421

Brava® Tvåpunktsbälte

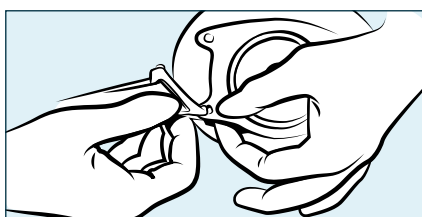
– passar Assura och SenSura basplattor

	Längd	Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
	100 cm	1	004215	251827

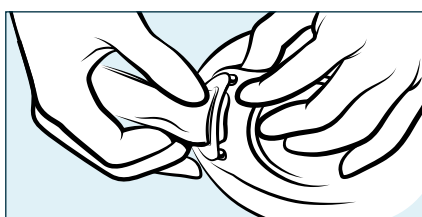
Så här använder du Brava Fyrpunktsbälte



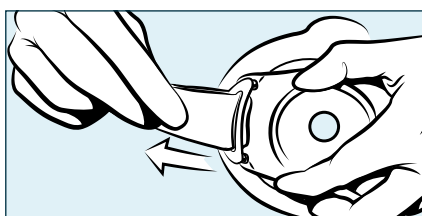
1. Använd Brava Bälte efter applicering av stomibandaget.



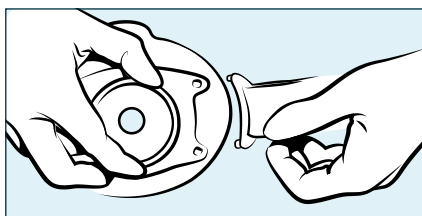
2. Håll ditt pekfinger under det nedre bältesörat. Fäst den nedre bälteshaken i det nedre bältesörat med ett lätt tryck i riktning mot magen.



3. Fäst den övre bälteshaken i det övre bältesörat.



4. När båda bälteshakarna är fästa, dra bältet bort från fästet, så att hakarna "klickar" på plats.



5. Upprepa för motsatt sida.
Anpassa bältets längd genom att justera remmarna.

Så här använder du SenSura Mio 1-dels tömbar påse



1.

Du behöver:

- Stomibandage
- Kompresser för rengöring
- Böjd sax
- Avfallspåse
- Eventuella tillbehörsprodukter



2.

Klipp hålet i basplattan

Rita av stomins form och storlek på klippguiden. Klipp sedan till rätt storlek med hjälp av en liten böjd sax.

Det är viktigt att basplattans hål passar perfekt runt stomin och inte klämmer åt. All hud runt stomin ska vara täckt.



3.

Stäng utloppet på påsen

Vik den lilla plattan över utloppet och vik utloppet två gånger. Förslut med de två turkosa kardborreflikarna.

Utloppet kan vikas in och gömmas undan på framsidan av påsen. Välj mellan två lägen:

1. Vik utloppet ytterligare en gång och fäst på kardborren som sitter innanför tyget.
2. Fäst utloppet på kardborren som sitter under inspektionsluckan så att påsen halveras.



4.

Ta bort ditt stomibandage

Dra försiktigt i fliken på basplattans ovansida. Använd en fuktig kompress eller häftborttagning för en mer skonsam borttagning av basplattan.

Rulla basplattan försiktigt nedåt samtidigt som du trycker lätt mot huden med den andra handen.

Ett tips är att fästa en avfallspåse i byxlinningen för enklare hantering. Förslut avfallspåsen innan du kastar stomibandaget i det vanliga hushållsavfallet.

Läs alltid bruksanvisningen innan du börjar använda en produkt.



5.

Rengör stomin och huden

Använd en fuktig kompress med ljummet vatten. Torka torrt. Huden måste vara helt torr innan du applicerar stomibandaget.

Det är inte skadligt om små mängder av häftrester lämnas kvar på huden. Det försämrar inte heller vidhäftningen av nästa stomibandage.



6.

Applicera tillbehörsprodukter vid behov

Använder du tillbehörsprodukter såsom barriärkräm eller hudbarriärskydd appliceras dessa innan stomibandaget appliceras. Använder du tättningsring kan den appliceras direkt på huden eller på basplattan.



7.

Applicera ditt stomibandage

Avlägsna skyddsplasten från basplattan genom att dra i den turkosa fliken. Passa in basplattan runt stomin genom att böja den lätt tillbaka.



8.

Massera fast basplattan

Massera fast basplattan mot huden i 30-60 sekunder. Börja vid stomin och fortsätt utåt mot kanten av basplattan tills det är full kontakt mellan huden och basplattan.



9.

Töm påsen när den är fylld till en tredjedel

Öppna utloppet, vik den lilla plattan bakåt (se pil) och tryck ihop båda sidorna på utloppet för att släppa ut gaser och tömma påsen utan kladd.

Enklarest är att sitta på toaletten. Påsens utlopp förs mellan benen och töms i toaletten. Lägga papper i botten på toaletten för att undvika stänk.

Efter att du har tömt påsen, håll fast utloppet med en hand och torka av det med toalettpapper.



10.

Stäng utloppet på påsen

Vik tillbaka den lilla plattan över utloppet och vik utloppet två gånger. Förslut kardborrelåset.

Vik in och göm undan utloppet på framsidan av påsen.



Skanna QR-koden
och se våra instruktionsfilmer

coloplast.to/instruktionsfilmer/stomi/care

Brava tillbehörsprodukter

Underlättar byten



Brava® Häftborttagning

	Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
Spray XL 75 ml	1	120120	731828
Spray 50 ml	1	120105	732901
Våtservett	30	120115	732904



Brava® Multismörjande deodorant

	Volym	Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
Flaska	240 ml	1	120610	733261
Dosförpackning	7,5 ml	20	120600	733280

Skyddar huden



Brava® Barriärkräm

Volym	Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
60 ml	1	120005	738604



Brava® Hudbarriär

	Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
Spray	1	120205	732903
Våtservett	1	120215	732902



Brava® Hudskyddsplatta

Storlek	Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
10 x 10 cm	10	032105	261552
15 x 15 cm	5	032155	261560

Säkerställer passform



Brava® Formbar ring

Hålstorlek	Ringstorlek	Tjocklek	Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
18 mm	48 mm	2,0 mm	30	120305	737302
18 mm	48 mm	4,2 mm	30	120425	737304



Brava® Skyddande tätningsring convex

Hålstorlek	Ringstorlek	Tjocklek	Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
20 mm	60 mm	8 mm	30	120900	730578
25 mm	65 mm	8 mm	30	120910	730579
30 mm	70 mm	8 mm	30	120920	730581
35 mm	75 mm	8 mm	30	120930	730582
40 mm	80 mm	8 mm	30	120940	730583
45 mm	85 mm	8 mm	30	120950	730584



Brava® Elastisk tejp

	Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
Halvmåneformad	20	120700	732900
Rak	20	120740	735000
Bälte	20	120720	735001



Brava® Formbar pasta

Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
10	026555	275792



Brava® Tubpasta

Gram	Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
60	1	120500	733240



Brava® Fyrpunktsbälte

– passar SenSura Mio basplattor

	Längd	Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
Standard	100 cm	1	004230	734420
XXL	155 cm	1	004240	734421



Brava® Tvåpunktsbälte

– passar Assura och SenSura basplattor

Längd	Styck/fp	Artikelnr	Apoteksvarunr
100 cm	1	004215	251827



Emelie |
Rådgivare Coloplast Care

Coloplast Care

– Personlig rådgivning för personliga behov

Coloplast Care är ett kostnadsfritt medlemsprogram för dig som är stomiopererad eller väntar på en stomioperation. Våra rådgivare finns för att stötta och inspirera dig, ge praktiska tips och svara på frågor om dina stomiprodukter, för att du ska kunna leva det liv du vill leva.

Välkommen att ringa oss!

Mån-tors: kl. 08.00–16.30

Fre: kl. 08.00–15.00

Tel: 0300–332 56

E-post: se@coloplast.com



Skanna QR-koden och se
filmen om Coloplast Care

coloplast.to/care-stomi



Miljöfakta

Förpackning: Allt material är återvinningsbart, sortera och lämna på närmaste återvinningsstation. Vi är anslutna till FTI, Förpacknings- och Tidningsinsamlingen.
Produkt: Vi rekommenderar att produkten går till sopförbränning med energutvinning.

Coloplast AB, 0300-332 56, www.coloplast.se, mail@coloplast.com.

Coloplast är ett registrerat varumärke ägt av Coloplast A/S. © 2023-12. Alla rättigheter tillhör Coloplast A/S, 3050 Humlebaek, Danmark. PM-29614. SP11037