

Börja med att tvätta händerna och området urinströrets mynning. Det är viktigt att undvika överföring av bakterier från händerna till katetern.

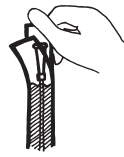
1. Öppna påsen 2–3 cm.



2. Fyll påsen med kranvatten tills det når konnektorn. Förbered allt för kateteriseringen.



3. Låt katetern ligga i vattnet i minst 30 sekunder. Häng upp påsen på en krok eller fäst den på en glatt, jämn yta med hjälp av klisteretiketten på förpackningens baksida. Kateterns spänstighet kan justeras. Kallt vatten gör katetern spänstigare medan ljummet gör den mjukare. Om urinblåsans slutmuskel är trång bör en relativt spänstig kateter användas. Om katetern är något för hal att hantera eller om du föredrar att använda en teknik för beröringsfri hantering kan påsen istället öppnas i botten för att tappa av vattnet. För därefter tillbaka förpackningen och håll katetern med förpackningen medan du försiktigt för in katetern i urinströret.



MIN. 30 SEC.



### Bruksanvisning

23314532 Version 1

Coloplasts logotyp är ett registrerat varumärke som tillhör Coloplast A/S. Med ensamrätt. © [2013-07]

### Miljöfakta

Coloplast fabriker i Danmark, Ungern och Kina är miljöcertifierade enligt den internationella standarden SS/EN/ISO 4001. Övriga fabriker kommer successivt att bli certifierade. Coloplast AB är anslutna till Svensk Förpackningsinsamling/REPA.

Produkt: Efter användning rekommenderar vi att produkten går till sopförbränning med energiutvinning.

Förpackning: Sortera och lämna till förpackningsinsamling.

Allt material i Coloplast förpackningar kan återvinnas.

### Indikation

Steril tappningskateter för intermittent kateterisering.

### Information

Coloplast tar inget ansvar för eventuella skador eller förluster som kan uppstå om produkten används på ett sätt som står i strid med Coloplasts aktuella rekommendationer.

Kateteriseringen ska ske så snart som möjligt efter att förpackningen har öppnats. Katetern ska alltid avlägsnas så fort urinblåsan har tömts.

### Försiktighet!

Använd inte produkten om förpackningen är skadad.

Kontakta vårdpersonal innan du utför självkateterisering för första gången.

Kontakta vårdpersonal om du:

- får symptom som feber, obehag vid blåstömning, överaktiv blåsa eller blod i urinen.

### Varning

Återanvändning av denna engångsprodukt utgör en potentiell risk för användaren. Ombearbetning, tvättning, desinficering och sterilisering äventyrar produktens egenskaper, vilket utsätter patienten för en ökad risk för fysiska skador eller infektion. Denna produkt innehåller ftalater och ska inte användas av barn eller av gravida eller ammande kvinnor utan föregående bedömning från vårdpersonal.



4A. Kvinnor: Ta ut katetern ur påsen. Särå på blygdläpparna med ena handen för att frilägga urinströrets mynning. För försiktigt in katetern i urinströret med andra handen. Det kvinnliga urinströret är nästan helt rakt och 3–4 cm långt. Om det inte finns någon toalett i närheten kan katetern anslutas till en urinpåse och urinen samlas upp i påsen.



4B. Män: Ta ut katetern ur påsen. Håll upp penisen med ena handen för att räta ut urinströret. För in katetern i urinströret ca 2 cm i taget med den andra handen. Det manliga urinströret är S-format och 15–20 cm långt. Strax innan katetern når urinblåsan kan det hända att blåsans slutmuskel ger upphov till ett visst motstånd. Kläm inte ihop penisen eftersom det kan försvåra införandet av katetern. Om det inte finns någon toalett i närheten kan katetern anslutas till en urinpåse och urinen samlas upp i påsen.



5. För in katetern i urinströret tills urinflödet börjar. Dra försiktigt ut katetern 2–3 cm när urinflödet upphör. Vänta i några sekunder om urinflödet återupptas innan du drar ut katetern ytterligare 1–2 cm. Avlägsna långsamt katetern när blåsan är tom och kassera den på ett hygieniskt sätt. Om en urinpåse har anslutits ska den kasseras tillsammans med katetern. Det går även att tömma urinpåsen i toaletten och återanvända påsen.

### Symboler



DEHP  
DBP

Innehåller ftalater/förekomst av ftalater: kombination av dietylhexylftalat (DEHP) och dibutylftalat (DBP)



Använd inte produkten om förpackningen är skadad.