

Datum: \_\_\_\_\_ Namn: \_\_\_\_\_

## NBD score – The Neurogenic Bowel Dysfunction score<sup>1</sup>

	Poäng
1. Hur ofta har du avföring? <input type="radio"/> Dagligen (0 poäng) <input type="radio"/> 2–6 gånger per vecka (1 poäng) <input type="radio"/> Mindre än en gång per vecka (6 poäng)	
2. Hur lång tid tar varje tarmtömning för dig? <input type="radio"/> Mindre än 30 min (0 poäng) <input type="radio"/> 31–60 min (3 poäng) <input type="radio"/> Mer än en timme (7 poäng)	
3. Upplever du obehag, svettningar eller huvudvärk under eller efter att avföringen kommer? <input type="radio"/> Ja (2 poäng) <input type="radio"/> Nej (0 poäng)	
4. Tar du läkemedel (tabletter) för behandling av förstoppning? <input type="radio"/> Ja (2 poäng) <input type="radio"/> Nej (0 poäng)	
5. Tar du läkemedel (droppar eller vätska) för behandling av förstoppning? <input type="radio"/> Ja (2 poäng) <input type="radio"/> Nej (0 poäng)	
6. Hur ofta behöver avföringen plockas/avlägsnas med hjälp av fingrarna från ändtarmen? <input type="radio"/> Mindre än en gång per vecka (0 poäng) <input type="radio"/> En eller flera gånger per vecka (6 poäng)	
7. Hur ofta har du avföringsinkontinens? <input type="radio"/> Dagligen (13 poäng) <input type="radio"/> 1–6 gånger per vecka (7 poäng) <input type="radio"/> 3–4 gånger per månad (6 poäng) <input type="radio"/> Några gånger om året eller mindre (0 poäng)	
8. Tar du läkemedel för att behandla avföringsinkontinens? <input type="radio"/> Ja (4 poäng) <input type="radio"/> Nej (0 poäng)	
9. Upplever du okontrollerbara gaser? <input type="radio"/> Ja (2 poäng) <input type="radio"/> Nej (0 poäng)	
10. Har du hudproblem kring analöppningen? <input type="radio"/> Ja (3 poäng) <input type="radio"/> Nej (0 poäng)	
Total poäng (mellan 0 och 47)	

### Allmän tillfredsställelse

Markera med ett kryss (x) på skalan hur pass tillfredsställd du är med din tarmskötsel.

(Helt missnöjd=0/Helt nöjd=10)

0  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

### Svårighetsgrad av tarmdysfunktion

0–6 poäng: Mycket liten

7–9 poäng: Liten

10–13 poäng: Måttlig

14+ poäng: Svår

<sup>1</sup> Krogh K, Christensen P, Sabroe S, Laurberg S. Neurogenic bowel dysfunction score. Spinal Cord 2006;44:625–631