

PRESS RELEASE / 2016-05-02

En av tio kvinnor lider av urinläckage – Är du en av dem? Testa dig själv

Den 6 maj uppmärksammar inkontinensdagen ett folkhälsoproblem: En av tio kvinnor lider av veckovisa urinläckage. Trots det uppsöker bara 25 procent sjukvård för sina problem. Nu kan du testa dig själv med hjälp av fem enkla frågor. Är du drabbad?

Coloplast som bland annat utvecklar tappningskatetrar för kvinnor vill nu uppmärksamma det utbredda tabu som finns kring urinläckage och problem med urinblåsan. Internationella studier* visar att så många som en av tio lider av veckovisa urinläckage. Ändå är det bara en av fyra som söker läkarvård för sina problem. Genom ett enkelt självtest kan du lätt upptäcka om du är drabbad och ta modet till dig att uppsöka sjukvård.

Testa dig själv – är du drabbad?

1. Känner du ofta ett omedelbart behov att kissa?
2. Har du någon gång ändrat dina planer för att du var orolig över att inte kunna hitta en toalett?
3. Påverkar din blåsa din förmåga att koncentrera dig på arbetet eller i sociala situationer?
4. Går du ofta upp två eller flera gånger per natt för att gå på toaletten?
5. Får du okontrollerbara behov av att kissa som ibland resulterar i vätningsolyckor?

Om du kan svara "ja" på en eller flera av dessa fem frågor, bör du tala med din läkare. Det finns flera möjliga lösningar för att återta kontrollen över din blåsa.

– Jag har själv skämts mycket över mina problem. Att det är tabubelagt med blåsbesvär gör att det är många som inte vågar söka hjälp. Många vet inte ens om att hjälp finns att få, vilket skapar onödigt lidande. Det är hemskt att det ska behöva vara så, säger "Monica", som själv har haft kontinensproblem i flera år.

*Se faktablad för mer information.

För mer information kontakta

Helena Lundkvist, marknadschef, kontinens, tfn: +46 (0)300-332 70

e-post: sehl@coloplast.com

Bilder för fri publicering kontakta: Olof Mattson, tfn: +46 (0)70-958 96 31

e-post: olof.mattson@perspective.se