

AGENDA KONTINENSSEMINARIET 2022

Tillsammans för en mer patientcentrerad katetervård

– hur kan ett ökat patientfokus bidra till bättre blåshälsa och följsamhet till ren intermitterent kateterisering?

MODERATOR: LENNART EKDAL, JOURNALIST OCH TV-PROFIL

PLATS: MÜNCHENBRYGGERIET EVENT & KONFERENS, TORKEL KNUTSSONSGATAN 2, 118 25 STOCKHOLM

11:30–12:30 Lunch serveras i Strindberg.

12:30–12:50 **Varför är det viktigt med en mer patientcentrerad katetervård?**
Lennart Ekdal, moderator.

Lennart Ekdal journalist och TV-profil, hälsar välkommen till årets Kontinensseminarium och inleder dagen med att ta upp de viktigaste nyckelområdena för en kontinuerligt förbättrad katetervård.

12:50–13:15 **UVI är en utmaning. Hur kan vi hjälpa våra patienter?**

Anna Martinsson de Cardenas, leg. uroterapeut, Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Efter en medicinsk genomgång av urinvägsinfektioner, tar uroterapeut Anna Martinsson de Cardenas upp vilka möjligheter det finns att minska risken för urinvägsinfektioner, baserat på sina egna erfarenheter och medicinsk forskning. Hon lyfter även vikten av att utmana eventuella invanda rutiner och föreställningar för att erbjuda en så individanpassad katetervård som möjligt.

13:15–14:15 **Risikfaktorer för urinvägsinfektioner**

Nikesh Thiruchelvam, Consultant Urologist at Cambridge University Hospitals NHS Foundation Trust.

Urolog Nikesh Thiruchelvam leder oss igenom vad de senaste kliniska studierna säger om den modell som tagits fram för att bedöma risken för nedre urinvägsinfektioner. Föreläsningen hålls på engelska.

14:15–14:45 **Rätt rådgivning kan förändra livet**

Lennart Ekdal intervjuar Eva Holmgren, RIK-patient.

Vad innebär det egentligen för hälsa och livskvalitet att leva med oron för att drabbas av olika komplikationer, t ex en urinvägsinfektion? Lennart Ekdal samtalar här med Eva Holmgren om hennes erfarenheter och upplevelser av flera års kateteranvändande.

14:45–15:15 Kaffe serveras i Strindberg.

15:15–16:00 **Vems är katetern?**

Märta Lauritzen, uroterapeut, Urologiska kliniken/Karolinska Universitetssjukhuset.

Optimal kateteranvändning kan sägas vara ett gemensamt mål för både kateteranvändare och vårdgivare. Frågan uroterapeut Märta Lauritzen vill få oss att hitta svaret på är – vilken som är det bästa vägen dit?

16:00–16:45 **Paneldiskussion – Har patienterna verkligen rätt till individanpassad vård?**

Anna Martinsson de Cardenas, leg. uroterapeut, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Mona-Lise Fjällman, distrikts-sköterska, Krokom Hälsocentral, Märta Lauritzen, uroterapeut, Urologiska kliniken/Karolinska Universitetssjukhuset, Eva Holmgren, kateteranvändare, Louise Larsson Fredäng, konsumentrådgivare Coloplast och Lennart Ekdal, moderator.

I en gemensam paneldiskussion, modererad av Lennart Ekdal, utbyter representanter från vård, industri och kateteranvändare sin syn på hur dagens katetervård kan förbättras.

16:45–17:00 **Sammanfattning av dagen**

Lennart Ekdal, moderator.

Lennart Ekdal summerar insikterna från dagens föreläsningar.

18:00–22:00 **Middag** i Strindberg/Mälarsalen.

NOVEMBER
17
TORSDAG

NOVEMBER
18
FREDAG



08:30–09:00 **Från ord till handling – en dag av praktiska utbyten**
Lennart Ekdal, moderator.

Lennart Ekdal hälsar välkommen till den andra dagens övningar i syfte omsätta första dagens frågor och diskussioner till konkreta råd och givande interaktioner.

09:00–10:45 **Kunskapsstorget – mötesplats för interaktion och aha-upplevelser**

Nya insikter och en och annan aha-upplevelse utlovas då deltagarna ges möjlighet att besöka fem interaktiva stationer bemannade med en rad namnkunniga uroterapeuter.

10:45–11:15 Kaffe serveras i Strindberg.

11:15–12:00 **Lika rätt till olika vård**

Thomas Fogdö, fd utförsskådare, föreläsare, idrottspsykolog och kateteranvändare, Gabriella Svanberg, legitimerad psykolog och specialist i neuropsykologi.

Hur kan en redan god katetervård utvecklas till världens bästa? Vilken roll spelar valet av kateter och hur säkerställer man rätten till ett individuellt bemötande, oavsett behov? Dessa och många andra frågor ställer sig Tomas Fogdö, erfaren kateteranvändare och psykolog Gabriella Svanberg i ett samtal där publiken uppmanas att tycka till och tänka efter.

12:00–12:30 **Tillsammans för en mer patientcentrerad katetervård!**
Lennart Ekdal, moderator.

Lennart Ekdal summerar lärdomarna från årets Kontinensseminarium tillsammans med publiken.

12:30–13:30 Lunch serveras i Strindberg.