

Urinrörsförträngning

RID – Ren Intermittent Dilatation



Coloplast

Vanliga frågor om RID – (Ren Intermittent Dilatation)

Hur ofta skall jag vidga urinröret?

Din vårdgivare ger instruktioner som passar just dig och dina behov då detta är väldigt individuellt.

Hur gör jag vid utlandsresa?

Ta med några extra katetrar. Förvara dem i handbagaget då risken finns att resväskan hamnar på annan ort. För att undvika eventuella problem i tullen kan du be din vårdgivare om ett intyg angående inkontinenshjälpmedel som beskriver varför du har katetrar med dig. Det går också bra att beställa **Mitt Resepaket** kostnadsfritt som bland annat innehåller information, tips och råd användbara checklistor och ett kort på flera språk som uppmanar till diskretion vid genomgång av bagaget. Allt för att du ska känna dig trygg på resan.

Beställ genom att kontakta konsumentsupport på telefon: **0300-332 56** eller gå in på coloplast.se/MittResepaket

Vilka symtom skall jag vara särskilt uppmärksam på?

Om det svider när du kissar, om din urin är illaluktande eller om du får svårt att kissa bör du kontakta din vårdgivare. Däremot finns ingen anledning för oro om du upptäcker lite

blod på katetern. Det beror sannolikt på en lätt irritation som normalt försvinner inom några dagar. Om det inte försvinner eller problemet blir värre (t.ex. hög feber) bör du ta kontakt med din vårdgivare samma dag.

Vad gör jag om det är svårt att föra in katetern?

Kontakta din vårdgivare som kan se om en kateter med böjd tipp, en s.k. Tiemannkateter, kan vara ett bättre alternativ för dig. Den kan göra införandet lite lättare men kräver noggrann instruktion före användning. Alternativt en kateter med olivtipp, som naturligt centrerar sig i urinröret.





Urinrörsförträngning

Vid urinrörsförträngning (striktur) har urinröret blivit trångt av någon anledning, och detta innebär att det är svårt att tömma blåsan fullständigt.

Ett sätt att behandla förträngningen på är att utvidga (dilatera) urinröret med hjälp av en kateter. Detta kallas RID (Ren Intermittent Dilatation). I den här broschyren kan du läsa om RID och få råd om hur du ska gå tillväga, men det är viktigt att komma ihåg att självdilatation endast får utföras efter noggrann ordination/instruktion av din vårdgivare. Denna broschyren skall ses som ett komplement till den instruktionen.

Orsaker till urinrörsförträngning

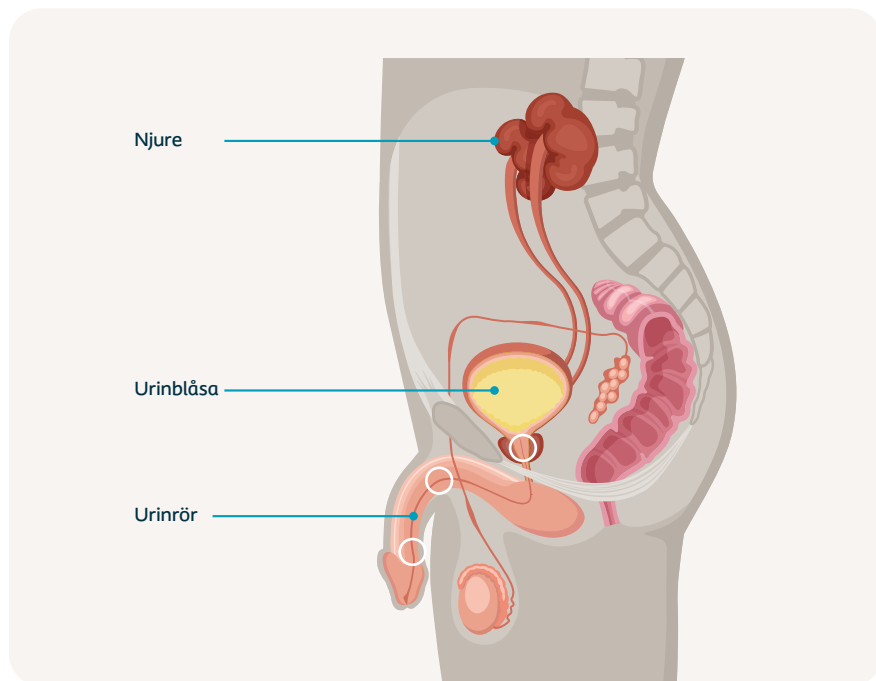
Urinrörsförträngning kan exempelvis uppstå efter en operation i urinvägarna, på grund av trauma eller också infektioner. Men många gånger är orsaken okänd.

Behandling

Förträngningar brukar kunna åtgärdas via cystoskop, men på grund av ärrbildning finns det risker för att förträngningen återkommer. Regelbunden vidgning minskar denna risk. Vidgningen sker med engångskateter som försiktigt förs förbi den trånga delen av urinröret.

Hur påverkar strikturen urinvägarnas normala funktion?

Urinen, som bildas i njurarna, lagras i urinblåsan till dess du tömmer den genom urinröret. Om det finns en förträngning (striktur) någonstans i urinröret, försvåras tömningen och urin som står kvar i blåsan medför risk för infektioner som också kan påverka njurarna. Tömningen av blåsan tar också längre tid, då urinen ibland bara kommer droppvis. De vita ringarna på bilden visar de områden där försträngningar oftast uppstår.



Så här använder du SpeediCath Standard vid dilatation

1. Öppna kateterförpackningen genom att dra isär flikarna.



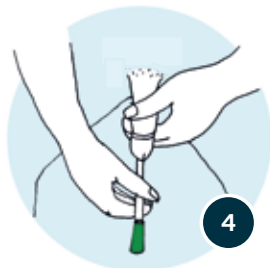
2. Tvätta händerna med tvål och vatten. Det räcker att du tvättar underlivet en gång per dag.



3. Dra tillbaka förhuden. Håll upp penis mot magen så att urinröret rätas ut ordentligt. Kläm inte för hårt runt urinröret, eftersom det då kan bli svårare att föra in katetern. Fatta katetern med ett stadigt grepp. För in katetern försiktigt i urinröret förbi det trånga området.



4. Dra därefter ut katetern igen med penis mot magen. För fram förhuden igen. Släng katetern i soporna. Avsluta med att kissa och tvätta händerna.



Hydrofila tappningskatetrar

Coloplast har ett brett sortiment av hydrofila tappningskatetrar för engångsbruk som används vid RID (Ren Intermittent Dilataion) eller RIK (Rik Intermittent Kateterisering). De är alla klara att använda direkt efter att förpackningen öppnats. Val av produkt och storlek provas ut i samråd med din vårdgivare.

SpeediCath Standard

Produkten är försedd med ett unikt hydrofilt ytskikt för minimal friktion mot urinrörets slemhinna. Därtill har kateterögonen mjukt rundade kanter, allt för att uppnå en så skonsam kateterisering eller dilatation som möjligt.



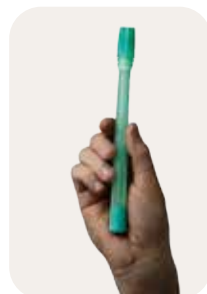
SpeediCath Navi

Den flexibla olivtippen och kateterens följsamhet bidrar till att katetern skonsamt ska kunna passera förbi naturliga hinder och böjar i urinröret. Handtaget underlättar användning utan att man behöver vidröra katetern.



SpeediCath Compact Male

Men sin unika teleskopsfunktion är katetern både diskret och stadig att använda, utan att man behöver ta på katetern. Den är återförslutningsbar för praktisk och hygienisk kassering.



This image shows a single sheet of white paper with horizontal blue ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Coloplast Care
betalat portot

Frisvar
RIKare Vetande
Svarspost nr 202 037 06
434 01 KUNGSBACKA

Svarskort

☐ **Ja tack***, jag är eller vill gå med i Coloplast Care kostnadsfritt

Skicka mig broschyren *Alla broschyrer är kostnadsfria*

- ☐ Blåstömningshjälp för kvinnor (SP2000)
- ☐ Blåstömningshjälp för män (SP2007)
- ☐ Urinrörsförträngning (SP2001)
- ☐ Urinläckage hos män (SP2002)
- ☐ Förstoppning och avföringsinkontinens (SP2004)
- ☐ Godartad prostataförstoring (SP21066)

Vad är orsaken till att du använder tappningskateter?

Vilken eller vilka produkter använder du idag? (Ange märke och om möjligt även artikelnummer)

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

E-post: _____

Födelsedatum (ÅÅMMDD): _____

Telefon: _____

När började du använda tappningskateter? (ÅÅMMDD): _____

Coloplast vill hålla dig uppdaterad med relevant service och support, vänligen ge ditt samtycke nedan.

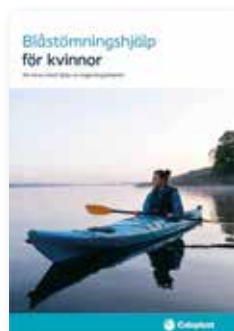
☐ **Samtycke till marknadsföring**
Vi på Coloplast vill gärna då och då kunna informera dig om relevanta produkter och tjänster; dela inspirerande berättelser från andra kunder; eller berätta om kommande händelser via telefon, sms, e-post eller brev. Vår kommunikation till dig kommer att baseras på de personuppgifter du har lämnat till oss samt dina preferenser och intressen, inklusive dina hälsodata.

***Samtycke för personlig rådgivning**
Genom att dela med dig av dina personliga information inklusive uppgifter om hälsa, samtycker du till att Coloplast AB kan behandla och lagra dina uppgifter i syfte att tillhandahålla service och support, för att hantera din förfrågan och hålla dig informerad, antingen personligen eller via telefon, sms, e-post eller brev. Vi kommer också att behandla dina uppgifter för att förbättra våra produkter och tjänster. Vi kan dela dina uppgifter med våra tredjeparts serviceleverantörer när det behövs för att uppfylla förfrågan samt överföra data på ett säkert sätt utanför EU/EES för att stödja vår affärsverksamhet.

Du kan när som helst återkalla samtycke genom att skriva till dataskyddsombud@coloplast.com eller ringa oss på 020-76 60 00. För mer information, läs vår integritetspolicy för samtycke på www.coloplast.se/samtycke.

Vill du veta mer?

Hör gärna av dig till vår konsumentsupport på 0300-332 56 om du önskar beställa prover eller broschyrer med tips och råd för blås och tarmhälsa.



Miljöfakta

Förpackning: Allt material är återvinningsbart, sortera och lämna på närmaste återvinningsstation.
Vi är anslutna till Förpacknings- och Tidningsinsamlingen/FTI. Produkt:
Vi rekommenderar att produkten går till sophöbörbränning med energiotvinnning.

Coloplast AB, 0300-332 56, www.coloplast.se.
Coloplast är ett registrerat varumärke ägt av Coloplast A/S. © 2025-02.
Alla rättigheter tillhör Coloplast A/S, 3050 Humlebaek, Danmark. SP2001.

