

Urinrörsförträngning

RID – Ren Intermittent Dilatation



Coloplast



Anteckningar

[illegible]



Urinrörsförträngning

Vid urinrörsförträngning (striktur) har urinröret blivit trångt av någon anledning, och detta innebär att det är svårt att tömma blåsan fullständigt.

Ett sätt att behandla förträngningen på är att använda en dilatationskateter (dilatation=vidgning). Detta kallas RID (Ren Intermittent Dilatation). I den här broschyren kan du läsa om RID och få råd om hur du skall gå tillväga, men det är viktigt att komma ihåg att självdilatation endast får utföras efter noggrann ordination/instruktion av läkare eller uroterapeut. Denna broschyr skall ses som ett komplement till den instruktionen.

Orsaker till urinrörsförträngning

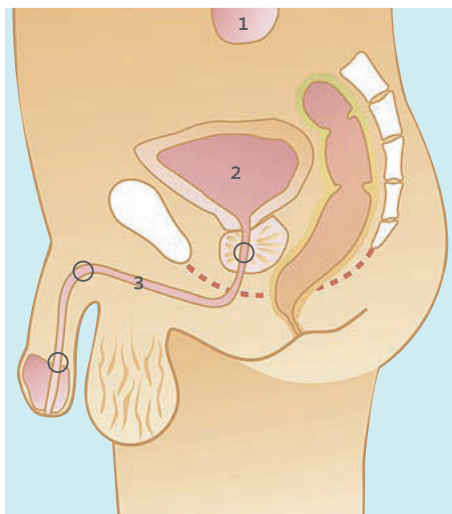
Urinrörsförträngning (striktur) kan uppstå efter operation i urinvägarna, kateterbehandling, skador samt efter infektioner. I de flesta fall är dock orsaken okänd.

Det finns hjälp att få

Förträngningar brukar kunna åtgärdas via cystoskop, men på grund av ärrbildning finns det risk för att förträngningen återkommer. Regelbunden vidgning minskar denna risk. Vidgningen sker med hjälp av en engångskateter som försiktigt förs förbi den trånga delen av urinröret. Kateterens yta blir hal och följsam efter 30 sekunder när kateterförpackningen fyllts med vatten. SpeediCath behöver dock inte blötläggas då den ligger klar att använda i steril koksaltlösning.

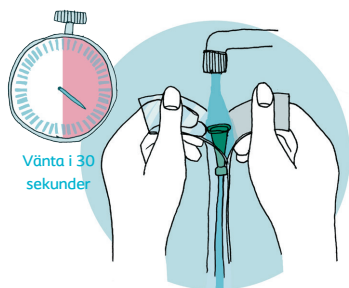
Hur påverkar strikturen urinvägarnas normala funktion?

Urinen, som bildas i njurarna (1), lagras i urinblåsan (2) till dess du tömmer den genom urinröret (3). Om det finns en förträngning (striktur) någonstans i urinröret, försvåras tömningen och urin som står kvar i blåsan medför risk för infektioner som också kan påverka njurarna. Tömningen av blåsan tar också längre tid, då urinen ibland bara kommer droppvis. Ringarna på bilden visar de områden där förträngningar oftast uppstår.



1. Njure
2. Urinblåsa
3. Urinrör

Så här använder du EasiCath® dilatationskateter

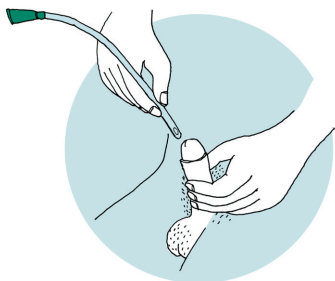


1. Öppna kateterförpackningen genom att dra isär flikarna fem till sex cm. Fyll förpackningen med vatten från kranen. Häng sedan upp den med hjälp av häftan på baksidan, på väggen eller på handfatet. Efter 30 sekunder är kateterns yta hal och klar att använda.

Tips! Du kan själv påverka kateterns styvhet så här: kallt vatten ger en styvare och ljummet vatten en mjukare kateter. Använder du SpeediCath behöver du inte fylla på något vatten.



2. Tvätta händerna med tvål och vatten. Det räcker att du tvättar underlivet en gång per dag.



3. Dra tillbaka förhuden. Håll upp penis mot magen så att urinröret rätas ut ordentligt. Kläm inte för hårt runt urinröret, eftersom det då kan bli svårare att föra in katetern. Fatta katetern med ett stadigt grepp. För in katetern försiktigt i urinröret förbi det trånga området.



4. Dra därefter ut katetern igen med penis mot magen. För fram förhuden igen. Kasta katetern i soporna. Avsluta med att kissa och tvätta händerna.

Vanliga frågor om RID

Hur ofta skall jag vidga urinröret?

Din läkare eller uroterapeut ger ordinationer som passar just dig och dina behov, då detta är väldigt individuellt.

Hur gör jag vid utlandsresa?

Ta med några extra katetrar. Förvara dem i handbagaget – risken finns ju att resväskan hamnar på annan ort. För att undvika eventuella problem i tullen kan du be din läkare, uroterapeut eller sjuksköterska om ett intyg angående inkontinenshjälpmedel som beskriver varför du har katetrar med dig. Det går också bra att beställa Mitt Resepaket kostnadsfritt genom att kontakta Coloplast kundservice 0300-332 56.

Vilka symtom skall jag vara särskilt uppmärksam på?

Om det svider när du kissar, om din urin är illaluktande eller om du får svårt att kissa bör du kontakta din läkare, uroterapeut eller sjuksköterska. Däremot finns ingen anledning att bli rädd om du upptäcker lite blod på katetern. Det beror sannolikt på en lätt irritation som normalt försvinner inom några dagar. Om det inte försvinner eller om problemen blir värre (t.ex hög feber) bör du emellertid ta kontakt med läkare, uroterapeut eller sjuksköterska samma dag.

Vad gör jag om det är svårt att föra in katetern?

Kontakta din läkare eller uroterapeut som då kanske kan föreslå dig att prova en kateter med böjd spets, en s k Tiemannkateter. Den kan göra införandet lite lättare, men kräver noggrann instruktion före användandet.

Hydrofila katetrar

Coloplast har ett brett sortiment av hydrofila tappningskatetrar för engångsbruk som används vid RID (Ren Intermittent Dilatation) eller RIK (Ren Intermittent Kateterisering).

EasiCath® dilatationskateter

EasiCath dilatationskateter är utan kateterögon och är avsedd att användas för vidgning av urinröret vid förträngning (striktur). Kateterförpackningen fylls med vatten och efter 30 sekunder är katetern klar att använda.



EasiCath® tappningskateter

En hydrofil tappningskateter. Varje kateter ligger i en steril förpackning som är lätt att öppna. Kateterförpackningen fylls med vanligt vatten och efter 30 sekunder har katetern fått en glatt yta. Förpackningen är försedd med klisteryta och hål, så att den kan hängas upp på väggen när den fyllts med vatten.



SpeediCath® tappningskateter

Tappningskateter som ligger klar i vätska, för att kunna användas direkt. Tack vare kateterens unika hydrofila yta och polerade kateterögon blir friktionen mot urinrörets slemhinna minimal. Du får en snabb, enkel och säker kateterisering varje dag.



Vill du veta mer?

Coloplast har ett antal broschyrer där du får mer information om inkontinens och tömningsbesvär m.m.



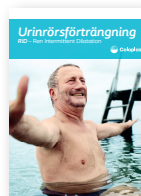
Blåstömningshjälp
för kvinnor
– Blåstömning med
hjälp av RIK



Blåstömningshjälp
för män
– Blåstömning med
hjälp av RIK



Godartad prostata-
förstoring – Blåstömning
med hjälp av RIK



Urinrörsförträngning
– RID



Urinläckage hos män
– Urindroppssamlare
(uridom)



Avföringsinkontinens
– Analpropp



Förstoppning och
avföringsinkontinens
– Vattenlavemang

Hör gärna av dig till vår kundservice på tel. 0300-332 56,
om du önskar beställa någon av dessa.

Miljöfakta

Förpackning: Allt material är återvinningsbart, sortera och lämna på närmaste återvinningsstation.

Vi är anslutna till Förpacknings- och Tidningsinsamlingen/FTI.

Produkt: Vi rekommenderar att produkten går till sophjärtbränning med energiotvinning.

Coloplast AB, 0300-332 99, www.coloplast.se, kundservice@coloplast.com.

Coloplast är ett registrerat varumärke ägt av Coloplast A/S. © 2017-10.

Alla rättigheter tillhör Coloplast A/S, 3050 Humlebæk, Danmark. SP2001



0543



Svarskort

- ☒ Ja tack, jag vill gärna ha tidningen RIKare Vetande.
I samband med första tidningen får jag en välkomstgåva.

Deklaration om samtycke

Genom att dela med dig av personlig information till Coloplast samtycker du även till att Coloplast, eller av Coloplast utvalda tredjeparts serviceleverantörer får lagra och använda denna information för att hålla dig uppdaterad med Coloplast serviceerbjudande eller produkter, och att du kan komma att bli kontaktad via telefon, sms, e-mail, brev, social media eller via andra kommunikationskanaler. Du kan när som helst meddela Coloplast att du vill ha åtkomst till dina uppgifter, korrigera eller radera alla former av personlig data, eller avsluta all direkt kommunikation från Coloplast.

Mer information om dina rättigheter och hur Coloplast hanterar dina personuppgifter finns tillgängligt via [HYPERLINK "http://www.coloplast.se/samtycke"](http://www.coloplast.se/samtycke) www.coloplast.se/samtycke eller via vårt gratis-nummer 020-76 60 00.

Skicka mig kostnadsfritt broschyren/broschyerna:

- ☐ Blåstömningshjälp för kvinnor (SP2000)
- ☐ Blåstömningshjälp för män (SP2007)
- ☐ Godartad prostataförstoring (SP2012)
- ☐ Urinrörsförträngning (SP2001)
- ☐ Urinläckage hos män (SP2002)
- ☐ Avföringsinkontinens (SP2003)
- ☐ Förstoppning och avföringsinkontinens (SP2004)

Prover på produkter

Önskar du prover på några av våra produkter är du alltid välkommen att kontakta oss på telefon 0300-332 56.

Jag använder idag följande produkt: _____
(ange produktnamn)

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Födelseår: _____