

Fakta om problem med urinblåsan

- Urinproblem kan innebära att du har inkontinens; du kan inte kontrollera när du vill kissa, eller att du har retention; du har svårt att kissa eller klarar inte att tömma din urinblåsa helt.
- Det finns ett stort mörkertal i antalet kvinnor som har inkontinensproblem eftersom bara 25 procent söker sjukvård för sina problem¹.
- Andelen kvinnor som svarat att de haft någon form av urinläckage det gångna året är upp till 51 procent, beroende på typ av urinläckage².
- Var tionde kvinna rapporterar veckovisa urinläckage³.
- En typisk kateteranvändare använder kateter cirka fyra till sex gånger per dag.

Så tömmer man blåsan med en kateter

Så kallad RIK (Ren Intermittent Kateterisering) innebär att man för in en tappningskateter (ett mycket tunt rör) in i urinblåsan genom urinröret. Då kan urinen sedan rinna ut genom katetern och i toaletten. På detta sätt kan man hantera problem som urinläckage, plötsliga behov av att kissa och oförmåga att tömma blåsan.

¹ Branch LG, Walker LA, Wetle TT, et al. Urinary incontinence knowledge among community-dwelling people 65 years of age and older. J Am Geriatr Soc 1994; 42:1257.

² Buckley BS, Lapitan MC, Epidemiology Committee of the Fourth International Consultation on Incontinence, Paris, 2008. Prevalence of urinary incontinence in men, women, and children--current evidence: findings of the Fourth International Consultation on Incontinence. Urology 2010; 76:265; Markland AD, Richter HE, Fwu CW, et al. Prevalence and trends of urinary incontinence in adults in the United States, 2001 to 2008. J Urol 2011; 186:589.

³ Tennstedt SL, Link CL, Steers WD, McKinlay JB. Prevalence of and risk factors for urine leakage in a racially and ethnically diverse population of adults: the Boston Area Community Health (BACH) Survey. Am J Epidemiol 2008; 167:390.