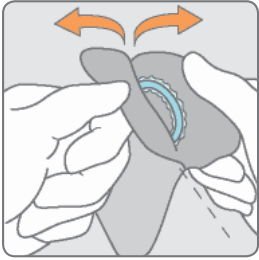


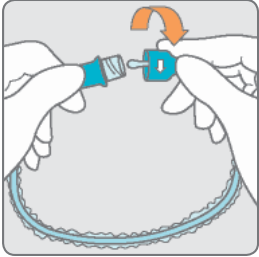
# Så här använder du SpeediCath® Flex

Innan du kateteriserar dig, tvätta händerna med tvål och vatten och försök att kissa.

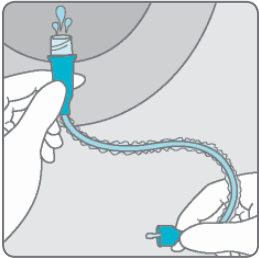
*Tips: Se instruktionsfilmen innan du använder SpeediCath Flex första gången. Du kan se filmen genom att rikta mobilkameran mot QR-koden till höger eller gå in på [coloplast.to/SCFlex-instruktionsfilm](http://coloplast.to/SCFlex-instruktionsfilm)*



1. Öppna förpackningen genom att dra isär de turkosa flikarna ner till de två grå prickarna.
2. Ta ut katetern.

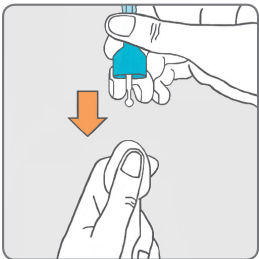


3. Öppna katetern genom att vrida isär det turkosa gummihandtaget vid pilen.
4. Håll båda ändarna uppåt för att undvika spill.

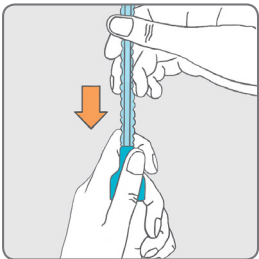


5. Töm ut vätskan i toaletten eller handfatet. Dra fingrarna försiktigt över skyddshöljet för att få ut det mesta av vätskan och för att räta ut katetern något.
6. Vid behov, koppla på en urinpåse till utloppet.

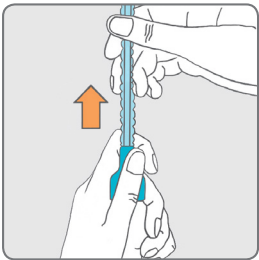
*Tips: De första gångerna kan det upplevas enklare att kateterisera sig sittandes och låta utloppet hänga ner i toaletten.*



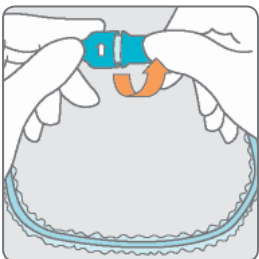
7. Håll utloppet uppåt mellan fingrarna för att undvika spill medan handtaget hålls mellan tumme och pekfinger.
8. Ta tag i penis med andra handen.
9. För in tippens i urinrörsmynningen och lägg handtaget tätt in på ollonet.



10. Håll nu penis och handtag i en och samma hand.
11. Mata in katetern med handen som håller i utloppet. För att katetern inte ska åka ut, kläm växelvis åt handtagets smala mjuka del under införandet.
12. Upprepa det stegvisa införandet tills urinen börjar rinna.
13. Rikta då penis och utlopp nedåt i toaletten.



14. När urinen slutar rinna, dra långsamt ut katetern en liten bit i taget. Om det börjar rinna urin igen, vänta tills blåsan är helt tom.
15. Håll penis upp mot magen och dra långsamt ut hela katetern. För att undvika spill, håll ett finger över utloppet.



16. Efter användning kan katetern återförslutas genom att vrida ihop hantag och utlopp.
17. Lägg tillbaka katetern i förpackningen och vik och förslut med etiketten på baksidan.
18. Kassera produkten i hushållsavfallet. Produkten är avsedd för engångsbruk.