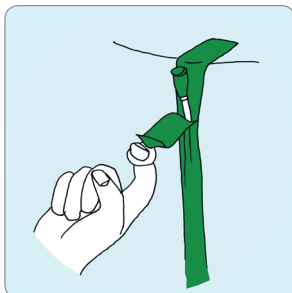


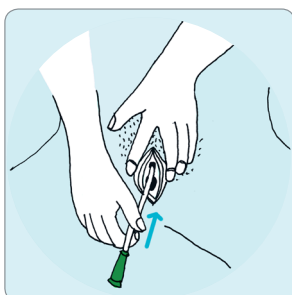
Så här använder du **SpeediCath® Standard** för kvinnor

Innan du kateteriserar dig, tvätta händerna med tvål och vatten och försök att kissa.

Tips! Se instruktionsfilmen innan du använder SpeediCath Standard första gången. Du kan se filmen genom att rikta mobilkameran mot QR-koden till höger eller gå in på coloplast.to/Instruktionsfilm-SCKvinna

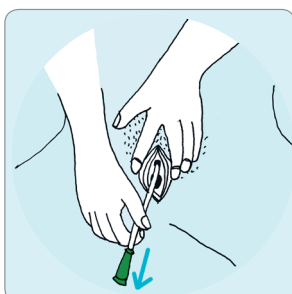


1. Om det förenklar din RIK-rutin, fäst förpackningen på väggen eller handfatet med hjälp av häftan på baksidan.
2. Öppna förpackningen genom att dra den övre delen eller ringen nedåt cirka 2-3 cm. Öppningsringen underlättar för dig med nedsatt handmotorik.
3. Ta ut katetern och töm ut vätskan i förpackningen i toaletten eller handfatet.
4. Vid behov, koppla på en urinpåse till utloppet.



6. Sära på blygdläpparna med ena handen, så du ser eller känner urinrörsmynningen.
7. Med den andra handen, för försiktigt in katetern i urinröret tills urinen börjar rinna.

Tips! För att lättare se urinrörsmynningen där katetern ska föras in, kan du ta hjälp av en spegel de första gångerna. För att säkerställa att blåsan är tom, kan du hosta till, röra på överkroppen eller krysta lätt innan katetern dras ut.



8. När urinen slutar rinna, dra ut katetern en liten bit i taget. Om det börjar rinna urin igen, vänta tills blåsan är helt tömd innan du långsamt drar ut katetern helt. För att undvika spill, håll ett finger över utloppet.
9. Kassera produkten i hushållsavfallet. Produkten är avsedd för engångsbruk.