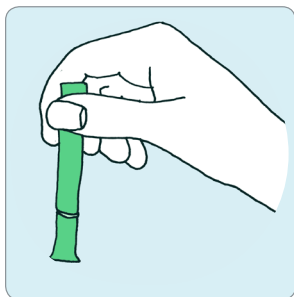


Så här använder du **SpeediCath® Compact Female**

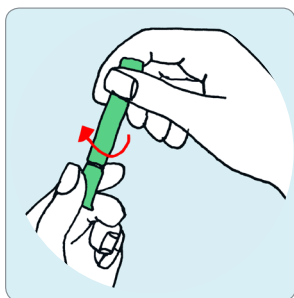
Innan du kateteriserar dig, tvätta händerna med tvål och vatten och försök att kissa.



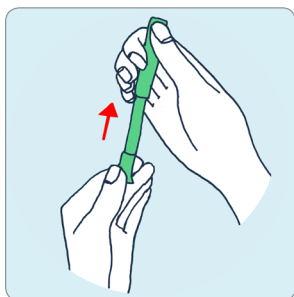
Tips! Se instruktionsfilmen innan du använder SpeediCath Compact Female första gången. Du kan se filmen genom att rikta mobilkameran mot QR-koden till höger eller gå in på coloplast.to/SCCF-instruktionsfilm



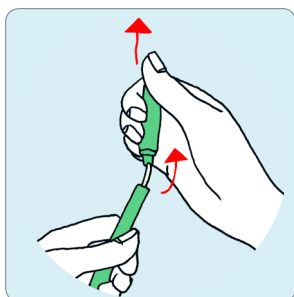
1. Håll förpackningen lodrätt, så den smalare delen (med krage) pekar nedåt.



2. Öppna förpackningen genom att vrida den övre delen (handtaget) åt valfritt håll.



3. Dra handtaget långsamt uppåt tills du hör ett klick. Katetern är då låst i rätt läge.



4. Frigör katetern genom att vicka handtaget fram och tillbaka. Dra sedan handtaget rakt upp. Töm ut vätskan i förpackningen i toalettstolen eller handfatet. Katetern är nu klar att använda.

5. Vid behov, koppla på SpeediBag® Compact urinpåse eller en konnektor och urinuppsamlingspåse.

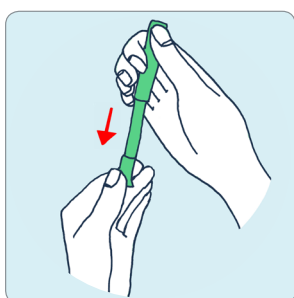


6. Sära på blygdläpparna med ena handen, så du ser eller känner urinrörsmynningen.

7. Med den andra handen, för in katetern i urinröret tills urinen börjar rinna.

8. När urinen slutar rinna, dra ut katetern en liten bit i taget. Om det börjar rinna urin igen, vänta tills blåsan är helt tömd, innan du drar ut katetern helt.

Tips! För att lättare se urinrörsmynningen där katetern ska föras in, kan du ta hjälp av en spegel de första gångerna. För att säkerställa att blåsan är tom, kan du hosta till, röra på överkroppen eller krysta lätt innan katetern dras ut.



9. Efter användning kan katetern föras tillbaka in i den smala delen med krage. Om SpeediBag har använts, för in katetern i påsen, knyt ihop handtagen och töm påsen eller ta med för tömning och kassering senare. Kassera produkten i hushållsavfallet. Produkten är avsedd för engångsbruk.