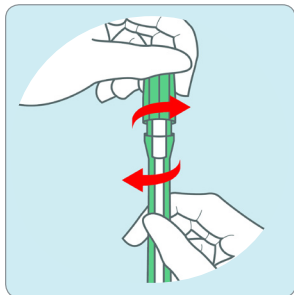


# Så här använder du SpeediCath® Compact Male

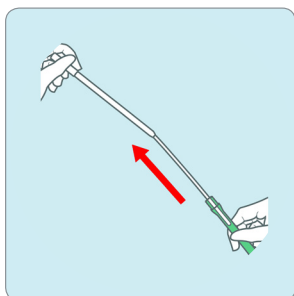
Innan du kateteriserar dig, tvätta händerna med tvål och vatten och försök att kissa.



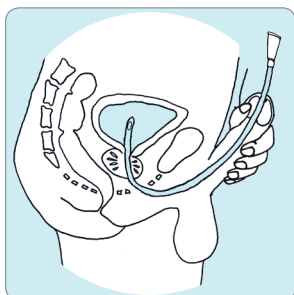
*Tips: Se instruktionsfilmen innan du använder SpeediCath Compact Male första gången. Du kan se filmen genom att rikta mobilkameran mot QR-koden till höger eller gå in på [coloplast.to/SCCM-instruktionsfilm](http://coloplast.to/SCCM-instruktionsfilm)*



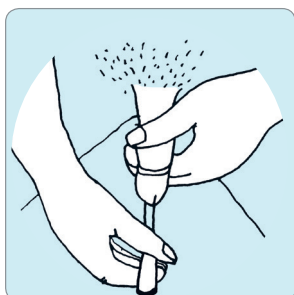
1. Håll förpackningen lodrätt med locket uppåt, för att undvika spill.
2. Öppna katetern genom att vrida locket på förpackningen ett halvt varv.



3. Ta ut katetern genom att dra utloppet (den vita delen) uppåt tills du hör ett klick. Håll i utloppet och se till att katetern inte böjs. Töm ut förpackningens vätska i toaletten eller handfatet.
4. Vid behov, koppla på en urinpåse till utloppet.

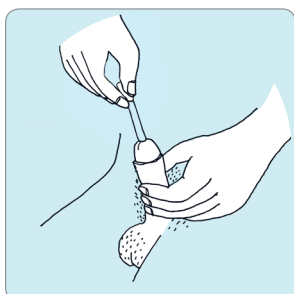


5. Dra tillbaka förhuden.
6. Håll penis mot magen så urinröret rätas ut ordentligt. Kläm inte för hårt, eftersom det kan göra det svårt att föra in katetern.
7. För in katetern tills urinen börjar rinna och sedan ytterligare någon centimeter.



8. Rikta penis och kateter ner i toaletten och låt urinen rinna ut.
9. När urinen slutar rinna, dra ut katetern en liten bit. Om det börjar rinna urin igen, vänta tills blåsan är helt tömd.

*Tips! För att säkerställa att blåsan är tom, kan du hosta till, röra på överkroppen eller krysta lätt innan katetern dras ut.*



10. Håll penis upp mot magen och dra långsamt ut hela katetern. För att undvika spill, håll ett finger över utloppet.
11. För fram förhuden.
12. Efter användning kan katetern föras tillbaka in i förpackningen och förslutas med korken för diskret kassering. Om en urinpåse har anslutits, måste den avlägsnas innan återförslutning.
13. Kassera produkten i hushållsavfallet. Produkten är avsedd för engångsbruk.