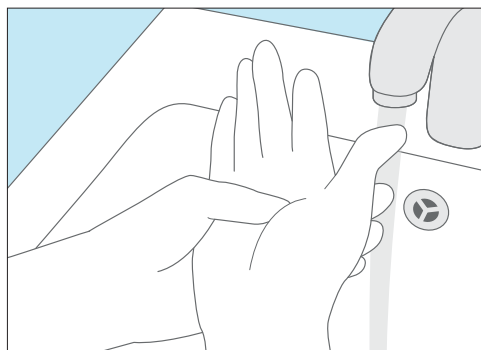
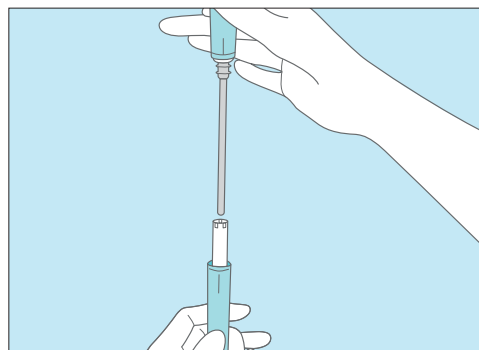


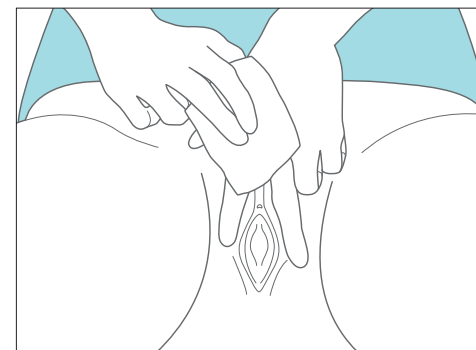
Cewnikowanie kobiet*



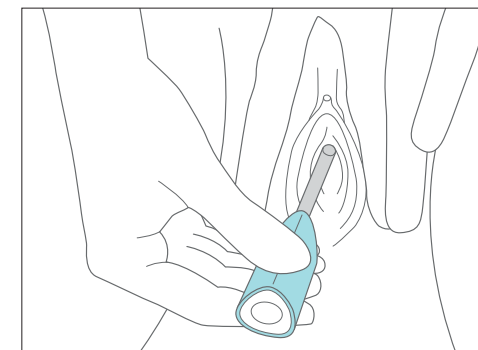
Umyć ręce



Otworzyć cewnik



Dezynfekcja



Cewnikowanie

Niniejszy opis dotyczy osób praworęcznych. Osoby leworęczne powinny dostosować opisane czynności do swojej preferowanej strony.

- 1 Umyć ręce.
- 2 Przygotować wszystkie potrzebne materiały w bliskim i dostępnym miejscu.
- 3 Zdjąć ubranie do takiego stopnia, aby można było przeprowadzić procedurę cewnikowania bez przeszkód.
- 4 Usiąść na toalecie. W przypadku toalet publicznych bez zintegrowanego systemu dezynfekcji, przerywane samocewnikowanie należy przeprowadzać, w miarę możliwości, w pozycji stojącej.

- 5 Położyć cewnik w zasięgu ręki. Zalecenie: Stosować gotowy do użytku cewnik SpeediCath® z aktywowaną już powłoką. Sprawia to mniej wysiłku i oszczędza czas.
- 6 Zdezynfekować ręce.
- 7 Skorzystać w tym celu z odpowiedniego środka dezynfekującego w spryskiwaczu. Alternatywnie można użyć jałowych kompresów ze środkiem dezynfekującym do błon śluzowych.
- 8 Za pomocą palca wskazującego i środkowego lewej ręki rozsunąć wargi sromowe zewnętrzne i wewnętrzne. Następnie przeprowadzić dezynfekcję zgodnie z zaleceniami lekarza.

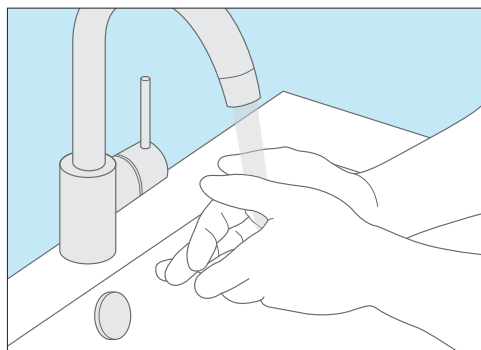
- 9 Po krótkim czasie działania rozsunąć ponownie wargi sromowe i usunąć pierwszy kompres.
- 10 Drugim jałowym kompresem lekko przetrzeć ujście zewnętrzne cewki moczowej.
- 11 W razie stosowania cewnika bez powłoki należy wprowadzić do cewki moczowej środek smarujący.
- 12 Chwycić cewnik kciukiem i palcem wskazującym prawej ręki za tylny koniec i wyjąć go z opakowania.

- 13 Trzymając nadal wargi sromowe w pozycji rozsunętej, wprowadzić cewnik do cewki moczowej pod kontrolą wzrokową (lustro przymocowane do nogi) aż do chwili, gdy zacznie wypływać mocz. Posunąć cewnik jeszcze o 1 – 2 cm dalej do pęcherza.
- 14 Gdy mocz przestanie wypływać, powoli wyciągać cewnik, lekko go obracając, w celu całkowitego opróżnienia pęcherza.
- 15 Wyrzucić zużyte materiały do pojemnika na odpady i umyć ręce.

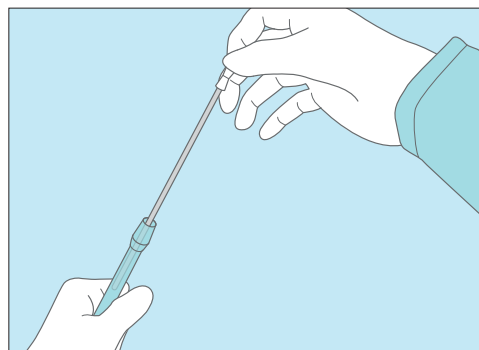
Nigdy nie wprowadzać cewnika siłą. W przeciwnym wypadku istnieje znaczne niebezpieczeństwo urazu wrażliwej cewki moczowej!

*Przed rozpoczęciem stosowania produktu należy dokładnie przeczytać dotychczasową instrukcję.

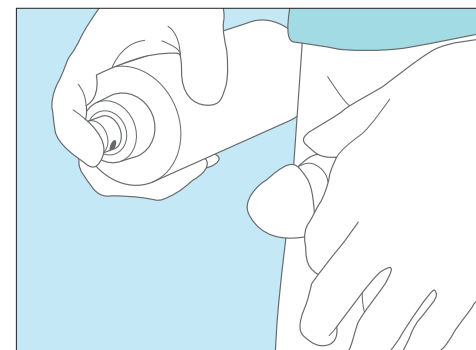
Cewnikowanie mężczyzn*



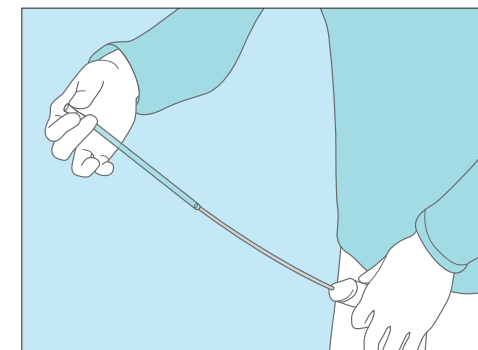
Umyć ręce



Otworzyć cewnik



Dezynfekcja



Cewnikowanie

Niniejszy opis dotyczy osób praworęcznych. Osoby leworęczne powinny dostosować opisane czynności do swojej preferowanej strony.

- 1 Przygotować wszystkie potrzebne materiały w bliskim i dostępnym miejscu.
- 2 Umyć i zdezynfekować ręce.
- 3 Zdjąć ubranie do takiego stopnia, aby można było przeprowadzić procedurę cewnikowania bez przeszkód.
- 4 W zależności od ograniczenia ruchomości ciała należy przybrać pozycję stojącą lub siedzącą.

5 Chwycić pręcie lewą ręką. Odsunąć napletek i lekko rozsunąć ujście zewnętrzne cewki moczowej przy pomocy kciuka lewej ręki.

6 Następnie przeprowadzić dezynfekcję zgodnie z zaleceniami lekarza.

7 Trzymać opakowanie w pozycji pionowej, odkręcić wieczko i otworzyć opakowanie. Wyjąć całkowicie cewnik z rurki aż do usłyszenia kliknięcia. Teraz cewnik jest gotowy do użycia. Dotykać cewnika tylko za biały łącznik, aby nie utracił stanu jałowego.

8 Chwycić pręcie lewą ręką i podnieść je w kierunku ściany brzucha, tak aby między pręciem a ścianą brzucha powstał kąt ok. 60°. Lekko naciągając pręcie, wprowadzić cewnik prawą ręką ok. 6–8 cm do cewki moczowej. Następnie poczuje się opór. Opuścić pręcie do naturalnego położenia i nadal wprowadzać cewnik do cewki moczowej aż do chwili, gdy z pęcherza zacznie wypływać mocz.

9 Gdy mocz przestanie wypływać, wyciągać cewnik odcinek po odcinku w celu całkowitego opróżnienia pęcherza.

Nigdy nie wprowadzać cewnika siłą. W przeciwnym wypadku istnieje znaczne niebezpieczeństwo urazu wrażliwej cewki moczowej!

*Przed rozpoczęciem stosowania produktu należy dokładnie przeczytać dotychczasową instrukcję.