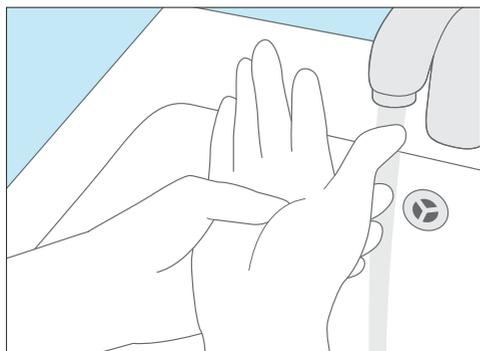
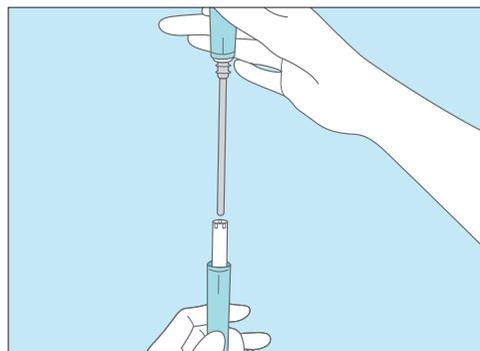


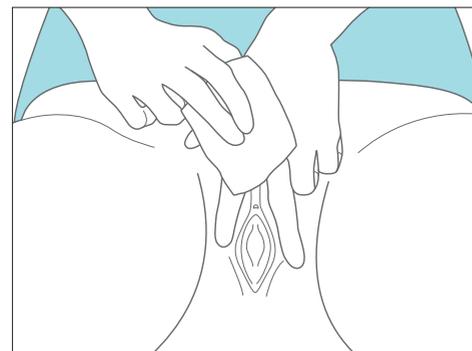
Inserimento del catetere per donne*



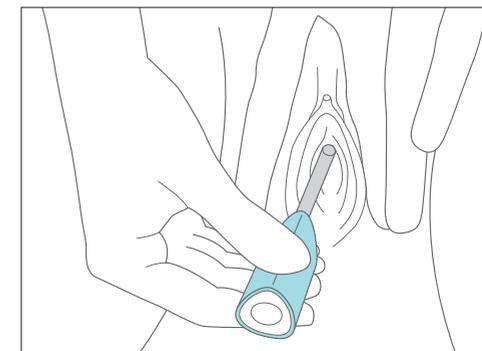
Lavare le mani



Aprire il catetere



Disinfettare



Inserimento del catetere

La procedura esecutiva qui descritta vale per destrorsi. I sinistrorsi sono pregati di adeguare la procedura in modo corrispondente.

- 1 Lavarsi le mani.
- 2 Preparare tutto il materiale necessario a una distanza facilmente raggiungibile.
- 3 Allontanare il più possibile gli indumenti in modo da consentire l'inserimento del catetere senza ostacoli.
- 4 Sedersi sulla toilette. In caso di toilette pubblica senza impianto di disinfezione integrato eseguire se possibile l'autocateterismo a intermittenza in posizione eretta.

- 5 Posizionare il catetere a distanza raggiungibile. Consiglio: utilizzare il catetere SpeediCath® pronto all'uso con il rivestimento già attivo. In questo modo si risparmia tempo e sforzo.
- 6 Disinfettarsi le mani.
- 7 Utilizzare un disinfettante spray adatto. In alternativa si possono usare delle compresse sterili con un disinfettante per le mucose.
- 8 Allargare le labbra esterne e interne della vulva con l'indice e il medio della mano sinistra. Eseguire ora la disinfezione seguendo le indicazioni del medico.

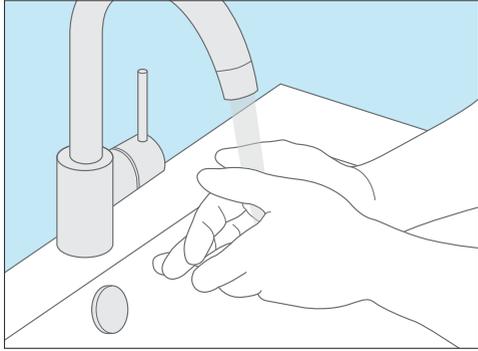
- 9 Dopo un breve tempo di azione, allargare nuovamente le labbra ed estrarre la prima compressa.
- 10 Detergere con la seconda compressa sterile l'ingresso dell'uretra.
- 11 Se si utilizza un catetere non rivestito, applicare ora il lubrificante nell'uretra.
- 12 Estrarre il catetere dalla confezione prendendolo per l'estremità posteriore con il pollice e l'indice della mano destra. Se si utilizza un catetere compatto estrarlo dall'astuccio.

- 13 Inserire il catetere a labbra aperte nell'uretra controllando a vista il punto di inserimento corretto (usare uno specchietto da bagno) finché l'urina non inizia a defluire. Inserire ancora il catetere nella vescica per altri 1 – 2 cm.
- 14 Quando il flusso d'urina si arresta, ruotare leggermente il catetere ed estrarlo lentamente per svuotare completamente la vescica.
- 15 Smaltire il materiale usato in un cestino dei rifiuti e lavarsi le mani.

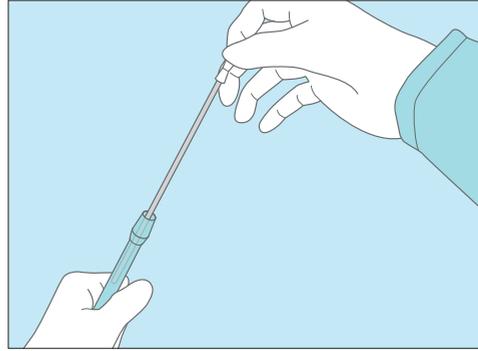
Non inserire mai il catetere con violenza, altrimenti vi è un grave pericolo di lesioni dell'uretra, che è delicata e sensibile.

* Si prega di leggere attentamente le istruzioni allegate prima dell'uso del prodotto.

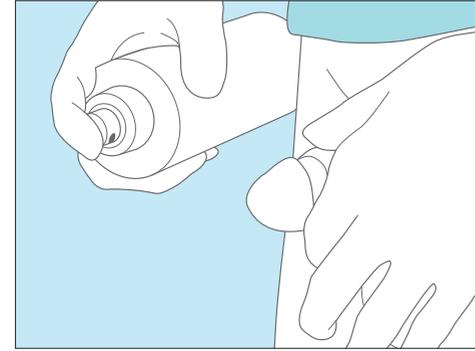
Inserimento del catetere per uomini*



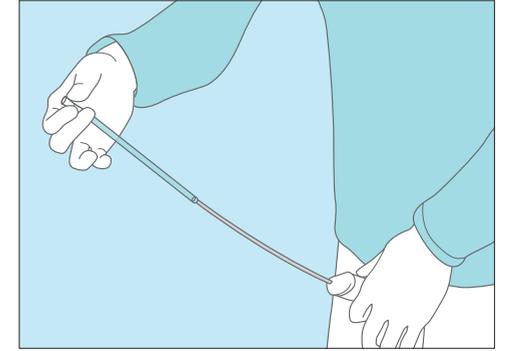
Lavare le mani



Aprire il catetere



Disinfettare



Inserimento del catetere

La procedura esecutiva qui descritta vale per destrorsi. I sinistrorsi sono pregati di adeguare la procedura in modo corrispondente.

- 1 Preparare tutto il materiale necessario a una distanza facilmente raggiungibile.
- 2 Lavare e disinfettare le mani.
- 3 Allontanare il più possibile gli indumenti in modo da consentire l'inserimento del catetere senza ostacoli.
- 4 A seconda della limitazione fisica, assumere la posizione seduta o in piedi.

5 Afferrare il pene con la mano sinistra. Ritrarre il prepuzio e allargare leggermente con il pollice della mano sinistra l'apertura dell'uretra.

- 6 Eseguire ora la disinfezione seguendo le indicazioni del medico.
- 7 Tenere la confezione verticale, ruotare il cappuccio e aprire la confezione. Estrarre completamente il catetere finché non si sente un clic. Ora il catetere è pronto all'uso. Toccare il catetere solo sul connettore bianco onde evitare che non sia più sterile.

8 Afferrare il pene con la mano sinistra e sollevarlo verso la parete addominale in modo che tra il pene e la parete addominale si crei un angolo di circa 60°. Con la mano destra inserire il catetere nell'uretra per circa 6–8 cm allungando leggermente il pene. Poi si deve sentire una certa resistenza. Abbassare il pene nella posizione naturale e continuare a far avanzare il catetere nell'uretra finché l'urina non fuoriesce dalla vescica.

- 9 Quando il flusso di urina si arresta, estrarre il catetere poco alla volta per svuotare completamente la vescica.

Non inserire mai il catetere con violenza, altrimenti vi è un grave pericolo di lesioni dell'uretra, che è delicata e sensibile.

*Si prega di leggere attentamente le istruzioni allegate prima dell'uso del prodotto.