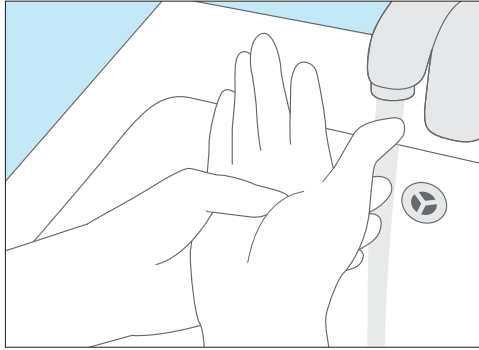
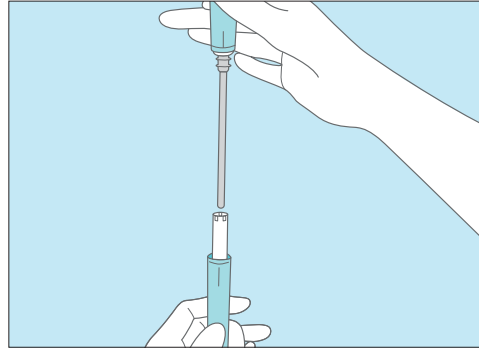


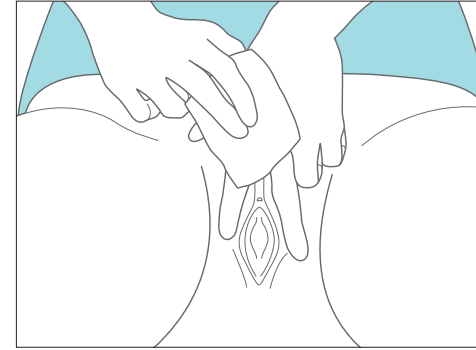
Katetrointi naisilla*



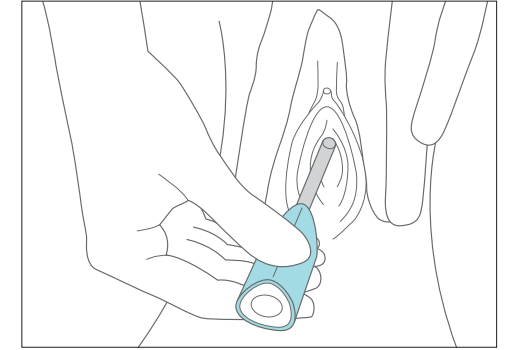
Pese kädet



Avaa katetri



Desinfioi



Suorita katetrointi

Tämä katetroinnin kuvaus on oikeakätisille. Vasenkätisten tulee sovittaa toimenpide vastaavasti.

- 1 Pese kätesi.
- 2 Pidä kaikkia tarvittavia materiaaleja lähellä, jotta ne ovat helposti käsillä.
- 3 Poista vaatteitasi niin paljon, että katetrointi on mahdollista ilman esteitä.
- 4 Istu wc-istuimelle. Julkisissa käymälöissä ilman integroitua desinfiointilaitteistoa on ajoittainen itsekatetrointi suoritettava mahdollisuuksien mukaan seisten.

- 5 Suositus: kannattaa käyttää jo käytövalmista Speedi-Cath®-katetria, jossa aktivoitu pinnoite on valmiina. Tämä aiheuttaa vähemmän vaivaa ja säästää aikaa.
- 6 Desinfioi kätesi.
- 7 Käytä sopivaa desinfiointisuihketta. Voit myös käyttää steriilejä sidoksia, jotka on kyllästetty limakalvoille sopivalla desinfiointiaineella.
- 8 Levitä vasemman käden etu- ja keskisormella ulkoisia ja sisäisiä häpyhuulia. Suorita nyt desinfiointi lääkärin ohjeiden mukaan.

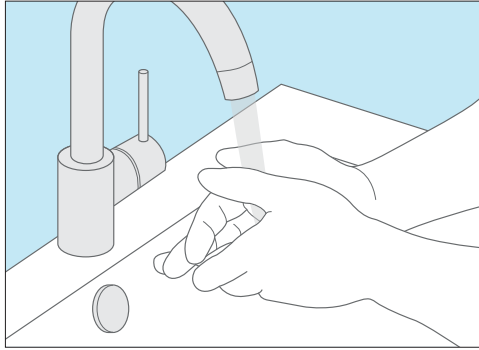
- 9 Anna aineen vaikuttaa lyhyesti. Levitä häpyhuulet uudestaan ja poista ensimmäinen sidos.
- 10 Painele toisella steriilillä sidoksella kerran virtsaputken aukkoa.
- 11 Jos käytät pinnoittamatonta katetria, laita nyt voiteluainetta virtsaputkeen.
- 12 Tartu oikean käden peukalolla ja etusormella katetrin takaosasta ja vedä se ulos pakkauksesta. Jos käytät kompaktia katetria, vedä se ulos ulkoisesta pakkauksesta.

- 13 Vie katetri virtsaputkeen häpyhuulien ollessa levitettyinä, kunnes virtsaa tulee. Tarkkaile sitä jalkaan kiinnitetyn peilin avulla. Työnnä sitten katetria vielä 1–2 cm eteenpäin rakkoon.
- 14 Kun virtsan tulo lakkaa, kierrä katetria kevyesti ja vedä se hitaasti ulos varmistaaksesi, että rakko tyhjentyy täydellisesti.
- 15 Hävitä käytetty materiaali jätteastiaan ja pese kätesi.

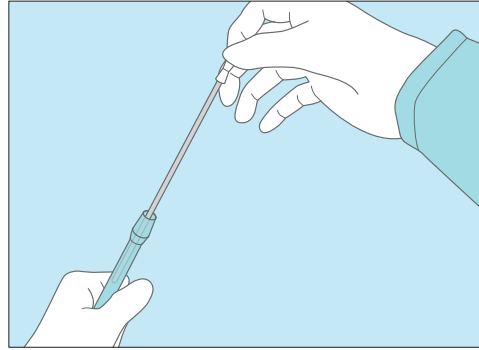
Älä koskaan suorita katetrointia pakottaen! Muutoin on olemassa huomattava riski vahingoittaa herkkää virtsaputkea!

*Lue käyttöohje huolellisesti ennen käyttöönottoa.

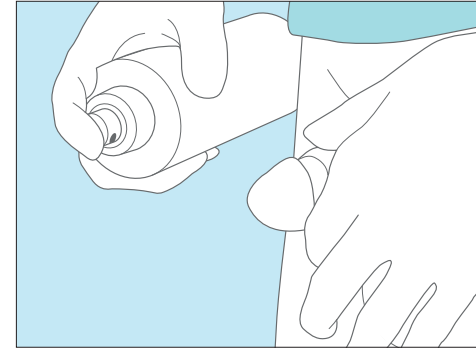
Katetrointi miehillä*



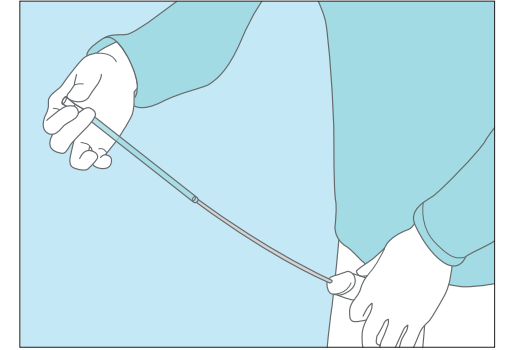
Pese kädet



Avaa katetri



Desinfioi



Suorita katetrointi

Tämä katetroinnin kuvaus on oikeakätisille. Vasenkätisten tulee sovittaa toimenpide vastaavasti.

- 1 Pidä kaikkia tarvittavia materiaaleja lähellä, jotta ne ovat helposti käsillä.
- 2 Pese ja desinfioi kätesi.
- 3 Poista vaatteitasi niin paljon, että katetrointi on mahdollista ilman esteitä.
- 4 Seiso tai istu fyysisen kykysi mukaan.

- 5 Tartu vasemmalla kädellä peniksen varteen. Vedä esinahka taakse ja levitä vasemman käden peukalolla virtsaputken aukkoa.
- 6 Suorita nyt desinfiointi lääkärin ohjeiden mukaan.
- 7 Pidä pakkausta pystysuorassa. Kierrä kansi auki ja avaa pakkaus. Vedä katetri kokonaan ulos putkesta, kunnes kuulet napsahduksen. Katetri on nyt käyttövalmis. Tartu katetriin vain sen valkoisesta liitinkohdasta, jotta se pysyy steriilinä.

- 8 Tartu vasemmalla kädellä penikseen ja nosta sitä vatsapeitettä päin siten, että syntyy noin 60° kulma. Vedä penistä kevyesti ja vie katetri oikealla kädellä noin 6–8 cm sisälle virtsaputkeen. Tunnet sitten vasteen. Laske penis alas sen luonnolliseen asentoon ja työnnä katetria edelleen eteenpäin virtsaputkeen, kunnes rakosta tulee virtsaa.
- 9 Kun virtsan tulo loppuu, vedä katetria pikkuhiljaa ulos varmistaaksesi, että rakko tyhjentyy täydellisesti.

Älä koskaan suorita katetrointia pakotuen! Muutoin on olemassa huomattava riski vahingoittaa herkkää virtsaputkea!

*Lue käyttöohje huolellisesti ennen käyttöönottoa.