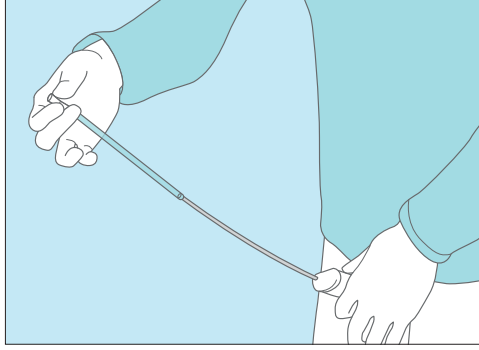


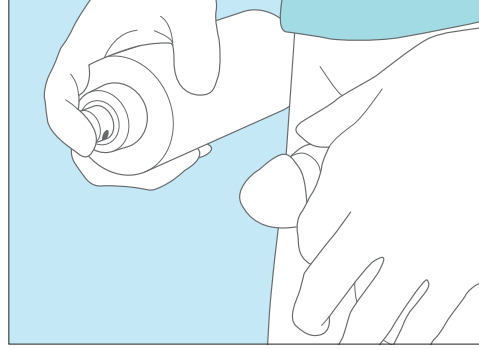




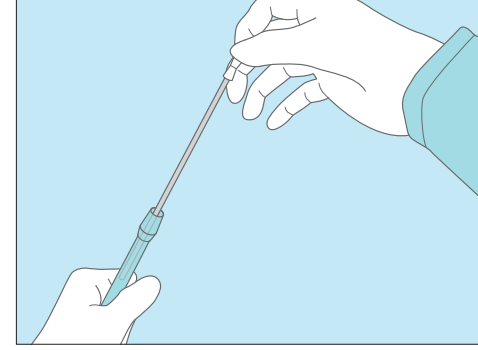
## القسطرة للرجال\*



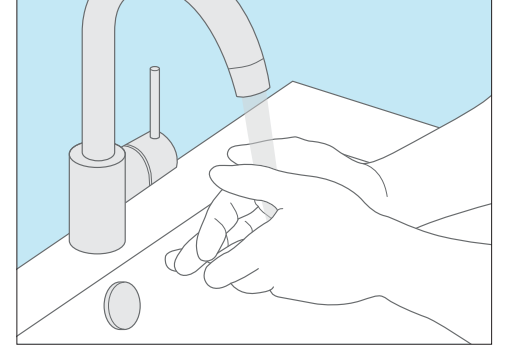
القسطرة



التعقيم



إفّتي أداة القسطرة



إغسلي اليدين

**لا تدخلي أداة القسطرة بعنف أبداً. وإلا سيؤدي ذلك إلى خطر الإصابة بالعدوى البولية الحساسة!**

8 أمسك العضو الذكري باليد اليسرى إرفعه بإتجاه سطح البطن، بحيث تكون الزاوية بين العضو الذكري وسطح البطن حوالي ٦٠°. أدخل أداة القسطرة باليد اليمنى مع شد بسيط للعضو الذكري بمقدار ٦ إلى ٨ سم إلى داخل أنبوب البول. ثم ستشعر بمقاومة. أخفض العضو الذكري إلى وضعه الطبيعي إُدفع أداة القسطرة أكثر في أنبوب البول، حتى يتدفق البول من المثانة.

9 عندما يتوقف تدفق البول، قم بسحب أداة القسطرة قليلاً إلى الوراء، لكي تستطيع تفريغ المثانة بشكل كامل.

5 أمسك بيدك اليسرى القضيب الذكري. إسحب الجلد الخارجي إلى الوراء وقرم بتوسيع فتحة مجرى البول قليلاً باستخدام إبهام اليد اليسرى.

6 قرم بالتعقيم الآن حسب تعليمات طبيبك.

7 أمسك الغلاف بشكل عمودي ثابت وقرم بفك الغطاء من خلال الدوران ثم فتح الغلاف. إسحب أداة القسطرة بالكامل من الأنبوب حتى تسمع صوت طقة. أداة القسطرة صارت الآن جاهزة للإستعمال. لا يجوز لمس أداة القسطرة إلا على الوصلة البيضاء، وذلك حتى لا يفسد التعقيم.

**شرح الإستعمال هذا مخصص لمن يستخدم يده اليمنى بالدرجة الأولى (اليمنى). أما يساري اليد (الأعسر) فعليه تعديل الشرح ليتناسب مع اليد التي يستخدمها بالدرجة الأولى.**

1 ضع جميع المواد الضرورية في مكان قريب يسهل الوصول إليه.

2 إغسل وقرم يديك.

3 أبعّد ملابسك بعيداً بحيث لا تعيق عملية القسطرة.

4 ضع جسمك في وضعية الوقوف أو الجلوس بحيث لا يكون هناك أذى على جسمك.