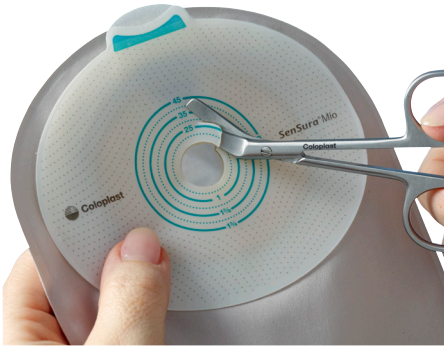


SenSura[®] Mio 1-dels sluten påse

Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Urology Care



1. Förberedelse – klipp till häftan

Rita av stomins form och storlek på klippguiden. Klipp sedan till rätt storlek med hjälp av en böjd sax.

Det är viktigt att häftans hål passar perfekt runt stomin.

För att undvika läckage och hudirritationer är det väldigt viktigt att hålet är klippt så att hela huden runt stomin är täckt. OBS! Häftan ska inte klämma mot stomin.



2. Ta bort häftan

Den använda påsen avlägsnas långsamt och försiktigt från huden genom att ta tag i den vita fliken på häftan.

Undvik att dra i häftan när du avlägsnar den. Dra/rulla försiktigt häftan nedåt samtidigt som du trycker lätt mot huden med den andra handen.

Rengör och torka huden torr.



3. Ta bort skyddsfilmen

Avlägsna skyddsfilmen genom att sätta tummen på den turkosa fliken på häftan och dra bort skyddsfilmen.



4. Applicera stomipåsen

Sätt häftan runt stomin. Se till att påsen sitter perfekt runt stomin genom att böja tillbaka påsen och jämna ut häftan mot huden med ett lätt tryck med fingrarna. Börja nedifrån och gå uppåt.

Undvik att dra i häftan när du sätter på den. Det kan medföra risk för läckage om häftan får veck.

Stå eller sitt med rak rygg, så att inte huden sträcks onödigt mycket.



5. Tryck häftan mot huden

När påsen är applicerad är det mycket viktigt att trycka på häftan ordentligt mot huden, särskilt innerst mot stomin.

Tryck hela häftan ordentligt mot huden i 30–60 sekunder. Låt samtidigt fingrarna löpa hela vägen runt stomin.

Mät diametern på din stomi regelbundet

Var uppmärksam på att din stomi kan ändra storlek och form, särskilt under den första tiden efter operationen.

Ändrar stomin storlek ska du även ändra storleken på hålet du klipper i häftan.

Mät därför din stomi med jämna mellanrum. **OBS!** Vissa storlekar finns redan med färdiga hål och behöver inte klippas.

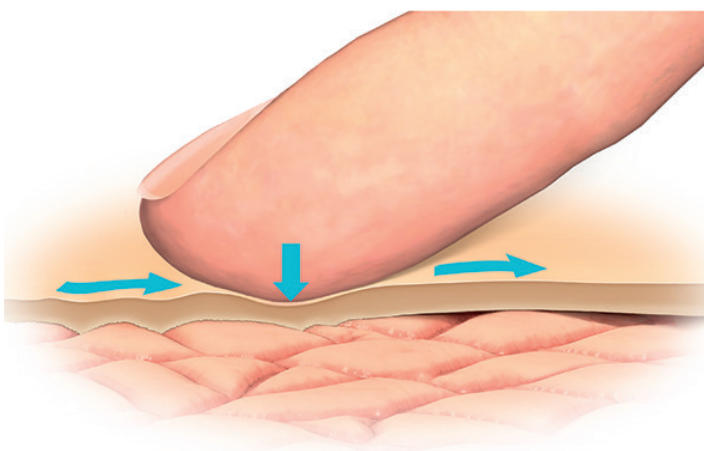
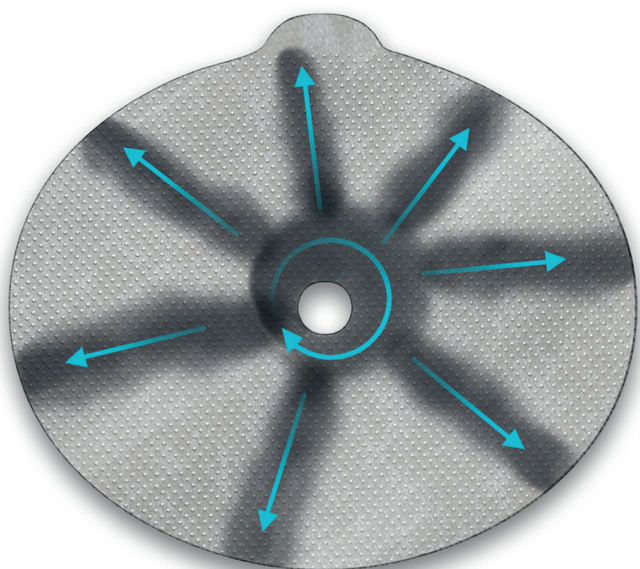
Upplever du problem med läckage kan det vara så att du behöver ändra på storleken på hålet i häftan.



Tryck och tid - två viktiga parametrar

När häftan appliceras mot huden är det viktigt att "massera" fast häftan mot huden **under 30-60 sekunder** med ett lätt tryck.

Börja innerst mot stomin och fortsätt sedan över hela plattan. Trycket gör att häftan fäster in ordentligt mot alla veck och rynkor som kan finnas i huden, och sitter därmed säkrare.



Brava®

Brava® Häftborttagning

Häftborttagning som inte svider

Häftborttagning används för att underlätta borttagning av stomihäftan utan att påverka vidhäftningen av nästa stomihäfta. Den svider inte och finns både som spray och våtservett.

